

社会福祉法人 刀圭会 広報誌

# 野いぼら

No. 57

令和5年7月14日



写真：ケアハウスそうび苑 日帰り旅行

 社会福祉法人 刀圭会

法人本部  
〒080-046 帯広市西16条北1丁目27番地127  
TEL：0155-36-2308 FAX：0155-36-7290



刀圭会

検索

<http://toukeikai.or.jp>

理事長 長谷川 賢

そうび苑 拠点 施設長 木村 大志  
☎0155-36-2088

にれの木 拠点 施設長 山田 寿  
☎0155-66-5111

ななかまど 拠点 施設長 荒屋敷 典光  
りんどう 拠点 ☎0155-67-5745

## 百寿のお祝い

特養に入居されている利用者様が、5月に100歳になられ、百寿のお祝いをおこないました。当日は娘さんも来設されて、帯広市からの賞状と記念品が授与されました。施設職員からも記念品をお渡ししました。これからも元気に楽しく生活していただけるように心を込めてお祝いをさせていただきました。



## ケアハウス日帰り旅行



6月21日 晴天!!  
約4年ぶりの開催となる、念願の日帰りツアーに行ってきました!  
朝ドラの舞台、音更の道の駅なつぞらのふる里へ。皆さん楽しみにしていた買い物もして、休憩中はソフトクリームをほおばりました。その後、スイートピアガーデンに行き、お買い物&庭園見学をしてきました。久しぶりの開催に初参加の入居者様も多く、大変喜ばれていました。とても良い思い出ができました。



## 合同レクリエーション

デイサービスと多機能で合同の音楽レクをおこないました。職員のピアノに合わせて歌い、おやつには抹茶パフェを作り、皆さん美味しく食べられていました。歌って気持ちも明るく、楽しい時間を過ごすことができました。



## 父の日 おやつレクリエーション

今年の父の日は6月18日なので、デイサービスでは、男性利用者様が多い曜日の6月15日に初の試みとして、どら焼きを提供させていただきました。おやつレクとして、利用者様にあんこを丸めてもらったり、いろいろとお手伝いいただきました。皆さんで作ったどら焼きは美味しく好評でした♪



## 母の日 カード

デイサービスでは、毎年母の日に「母の日カード」を利用者様にお渡ししています。今年は、13日と15日月にお渡ししました。



## ダンスレクリエーション



看護小規模多機能の職員による、フラダンスとキツネダンスのダンスレクリエーションを行いました！フラダンスを披露した職員は発表会にも出場している本格派。本場の衣装を着用し華麗な踊りを見せてくれました。



華麗な踊り  
をご覧ください

今話題のキツネダンスもノリの良い軽快なテンポで、他部署の職員・利用者様にもとても楽しんでいただけたレクリエーションになりました。



## 日常の様子

ななかまででの生活の様子の1コマをご紹介します。



ベランダで桜を見たり、日光浴でリフレッシュ



ナムさんがベトナムのおやつを作ってくれて、皆さんで美味しくいただきました



一緒にパズル良いですね！指導してもらっているのかな？



みんなで花植え♪ 綺麗ですね

## お知らせ



### 認知症カフェ再開

新型コロナウイルス予防のため中止していた認知症カフェですが、少しずつ地域の皆さんにも来ていただけるように、準備しています。

#### そうび苑 喫茶フォー・ユー

毎月1回 13時30分～15時00分

場所：そうび苑1階

☎0155-36-2088



#### にれの木 カフェるむ

毎月1回（日曜日）14時00分～16時00分

場所：にれの木1階 参加費：100円

☎0155-66-5111



日々いろいろと楽しく過ごしている  
ななかまででした。

# 子ども食堂 すまいる

地域における公益的な取組み

LINE



Facebook



## すまいる農園

子ども食堂すまいるでは、今年度ほっくんパークに「すまいる農園」を作りました。子どもたちと一緒に植えた野菜で子ども食堂の食事を作ることを目標に育てています。そして、子どもたちにとっての農業体験や自分たちが植えた野菜が育ち、食べることができる楽しさを感じてもらいたいと考えています。



### 苗植え & BBQ開催

5月21日(日)

今年度初回の子ども食堂は、ほっくんパークで野菜の苗植えとバーベキューをおこないました。子どもたちは楽しそうに一生懸命、苗を植えてくれて畑作業は順調に終わることができました。作業の後は、お楽しみのバーベキュー！子どもも大人も楽しく交流ができた時間となりました。



#### 参加人数

- こども 20名
- おとな 12名
- ボランティア 8名
- 職員有志 7名

食材提供やご寄付を多くいただき、開催することができました。支援していただいた皆様に感謝申し上げます。

### 野菜はすくすく成長中

子どもたちと植えた野菜はしっかりと成長中です。7月に開催の子ども食堂では、育った野菜を使って夏野菜カレーを作ります！



ヘルパーステーション

## 向日葵

### 新人紹介

新しい仲間が3名増えました。とっても嬉しいです！ますます笑顔溢れる、支え合える、向日葵のように元気よく明るい事業所を目指します。みなさ〜ん、これからもよろしくをお願いします。



訪問介護員  
清水初江

1950年生まれの清水です。毎日楽しく過ごすために、もうしばらく働きます。高齢者の声を代弁できるように、大きく声を上げていきたいです。ただ身体はとても正直で、アチコチにガタがきており、物忘れも多く、迷惑をかけてしまうこともあり感謝と共に心よりお詫び申し上げます。もう少しもう少しお世話になります。



訪問介護員  
船戸和子

4月からヘルパーステーションでお世話になっています。とてもチームワークの良い先輩たちに支えられながら、これからも多くの事を学び経験し、ヘルパーとして成長していけるように頑張りたいと思います。



訪問介護員  
鈴木由佳

4月からヘルパーステーションでお世話になっています。利用者の皆様が笑顔でいられるように、一つ一つを大切に、1日も早く仕事を覚えられるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

### ケアハウスそらび苑

## 終活の安心教室はじめました

これからの生活に夢や希望を持ってもらいたい

終活ってどんなことかわかりますか？縁起の悪い物だと思いませんか？死んだ後のことは家族が決めてやるものだと思いませんか？

今の時代は「自分で自分の最期を決める時代」です。そして終活は「元気なうちにしかできないこと」です。この時代の流れに取り残されずケアハウスの元気な入居者様が、幸せな余生と終活を行えるように、このたび終活アドバイザーによる終活支援を始めました。

どんなことが終活なのか・こんなものを用意しておこう・こんなことができるよなど、まずは講習を行い、その後は毎月1回、みんなで昔話をしながら、わからないことを随時聞きながら楽しく終活ノートを書くという「安心教室」を行っています。





# 北明野外訓練所 ほっくんパーク

## 一般開放のお知らせ



開園期間：5月～10月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため一般の方のご利用を制限させていただいておりましたが、5類引き下げに伴い6月から一般開放を再開しています。

### ほっくんパークとは？

刀圭会グループの野外リハビリテーション施設として芽室町北明に設置された施設です。

住所：河西郡芽室町北明西8線

ホームページはこちら



### 何ができるの？



- バラ園で自然観賞
- パークゴルフ
- バーベキュー
- キャンプ など

リハビリ目的の利用だけでなく、パークゴルフ場・キャンプ場・水洗トイレなど様々な設備が備わっています。

### 利用するにはどうしたらいいの？

事前に申し込みいただければ、どなたでもご利用できます。

予約は「協立病院 総務課」へお電話にてお願いします。

☎0155-35-3355

協立病院 総務課

対応時間：平日9:00～17:00（祝日除く）

### 団体利用は？ 事前に見学したい！

町内会や少年団・部活動などの団体イベントでもご利用できます。

事前にパーク内の見学も可能です。お電話にてお問い合わせください。

注意事項などもご説明しますので、ご利用前に一度直接ご覧になって頂くことをお勧めします。



刀圭会グループ

Instagramぜひご覧ください！

ホームページや広報誌ではお伝えしきれない法人の魅力を発信しています。



@toukeikai\_obihiro



動画公開中

動画はQRコードから



編集後記

先日、帯広畜産大学で企画されている障がい者乗馬体験に行ってきました。ものすごく近くで馬とふれあえる機会はなかなかできることではないので、とても貴重ないい体験でした。近くで見ると目がくりくりして、草やニンジンを持ってすぐ食いついておいしそうに食べるんです。かわいかった～。癒されました～。さて、広報誌野ばら57号を見ていただきありがとうございます。引き続き各施設や法人の様子をお伝えしていきます。今後ともよろしくお願い致します。

野ばら広報委員会 町田佑介

