

社会福祉法人 刀圭会 広報誌

野いばら

No. 56

令和4年11月18日



写真：ななかまど 102歳 長寿ギネス挑戦中！！



社会福祉法人 刀圭会

法人本部

〒080-046 帯広市西16条北1丁目27番地127

TEL : 0155-36-2308 FAX : 0155-36-7290



刀圭会

検索

<http://toukeikai.or.jp>

理事長 長谷川 賢

そうび苑 拠点 施設長 木村 大志
☎0155-36-2088

にれの木 拠点 施設長 山田 寿
☎0155-66-5111

ななかまど 拠点 施設長 荒屋敷 典光
りんどう 拠点 ☎0155-67-5745

ヘルパーステーション向日葵 開設20周年

HIMAWARI 20th anniversary 2002▶▶▶ 2022



にれの木開設10周年

NIRENOKI 10th anniversary 2012▶▶▶ 2022



開設10周年にあたって

法人本部 常勤理事 井田 浩司
(初代にれの木施設長)

地域密着型高齢者複合施設「にれの木」は、平成24年3月15日に開設して以来、おかげさまで10周年を迎えることとなりました。当施設を利用されている高齢者のことを一番に考え、地域に親しみ、地域に根付き、地域のための施設として精進して参りました。

また、より一層喜ばれるケアのために、スタッフ同士のチームワークが一番大切であることも常に思い描いて参りました。開設当初は小規模特養を主体とし、デイサービス、ショートステイ、小規模多機能、居宅介護支援事業所の体制で利用者には多種多様のサービスを選択・利用できる明るくアットホームな施設としてスタートしました。その中で理想と現実の厳しさを感じながら、利用者にとって居心地の良い空間とは何か、そしてその人の豊かな生活は何かを常に模索しながら邁進して参りました。

その後介護保険の改正等で「社会的責任」の重さを痛感し、個人の尊重や満足を求める「選ばれる施設」として各種サービスの充実がなお一層高まり、施設としてより良いサービスを追求するとともに、施設経営の視点からも慎重な検討が求められるようになりました。

そして10周年を迎え、この機会をひとつの節目とし、施設の利用者の幸せを願い、地域貢献を考え、新たな気持ちで20年目に向けてスタートしたいと考えております。

最後に当施設の発展にご協力頂きました皆様方に深く感謝いたしますと共に、今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。



2012年3月 落成祝賀会



開設当初職員集合写真



開設20周年にあたって

ヘルパーステーション向日葵
管理者 佐々木 薫

みなさんこんにちは。

ヘルパーステーション向日葵管理者の佐々木 薫です。

ヘルパーステーションは平成14年7月にスタートし今年20周年を迎えました。この20年の間いろいろなことがありました。嬉しかったこと・悲しかったこと・大変だったこと・つらいこと…。

しかし、時代の移ろいと共にそれぞれの生活スタイルも変わり、私たちヘルパーに求められることも様変わりしてきています。そのため日々陰ながら努力している次第です。

スタッフについてはオープン当初より籍を置いてくれているメンバーもいます。メンバーは入れ替わっていますが、昨年は若いスタッフも2名加わり、若い方もきも一丸となりステーションでは誰一人欠けてはならない存在となって毎日元気に走り回っています。

これからも「向日葵」の名に恥じないよう笑顔いっぱい、元気いっぱい頑張っ
てまいりたいと思いますので、応援よろしく願います。



新人紹介



訪問介護員
神山 麻衣子

4月からヘルパーステーション向日葵でお世話になっています。先輩職員に助けをいただきながら、日々勉強と経験を重ねています。利用者様のご自宅で大切に生きてきた暮らしを守り、笑顔と安心を届けられる訪問介護員を目指していきます。

20周年ありがとう



ななかまで夏祭り

2022年8月



用務員さんの手作りお神輿、職員手作りの吹き流しや飾り付そして出店もあり、ななかまでが夏祭りの雰囲気いっぱいになりました。職員も法被と可愛い浴衣を着て、ベトナム実習生のナムさんが日本で叶えたい事の一つ「浴衣を着ること」も叶えることができました。出店ではプリン・チョコバナナ・かき氷・スイカを準備。玉入れ・ヨーヨー・紐くじ・輪投げのゲームも盛り上がり、楽しい時間を過ごして頂けたのではないかと思います。



りんどう敬老会

2022年9月

今年の敬老会では、百寿1名 卒寿9名 米寿7名 傘寿4名の計21名の方をお祝いさせて頂きました。わたくしどもが健やかで幸せな日々を送れますのも、皆様のこれまでの長年にわたるご尽力だと、厚く御礼申し上げます。利用者様が健康で楽しい日々をお過ごしいただける様に、職員一同努めていきたいと思ひます。



デイサービス外出レク

帯広市毎年恒例の菊まつりに行ってきました。今年は売店もあり、参加した利用者様は果物や苗を購入され楽しまれました。沢山の菊の花と小学生が書いた習字が展示してあり、職員も含めてとても良い外出行事となりました。



そうび苑祭

待ちに待ったそうび苑祭！今年はサックス奏者の佐藤春美様をお招きし、高齢者向けの懐かしい曲を演奏して頂きました。職員の余興では、今話題のキツネダンスを披露しました。入居者様も一緒に踊る場面もあり、短い時間ではありましたがとても楽しいひと時を過ごして頂けたと思います。



どんな食事が出るの？



◆若菜ごはん

◆野菜の天ぷら

◆かぼちゃのシチュー

◆お赤飯

◆ちらしずし

◆星型コロケ

利用者さんや、ご家族の方も気になるかと思います。通常は一汁三菜のメニュー。栄養バランスや歯の状態も考えて献立を管理栄養士さんが作成してくれます。栄養的な面だけではなく、嗜好調査も行っているだけ皆さんの好物も取り入れてくれています！今回ご紹介するのはイベントメニューです。このご時世でなかなか外出も難しい中、献立はもちろん、敷き紙などでも季節を感じさせる工夫をしてくれています。

にれの木農園～多機能編～

小さな菜園ですが、職員と利用者さんでお世話し、今年も実りをつけました。かわいいカボチャですが、お団子にしてお汁粉に。みんなで楽しくいただきました。



子ども食堂 すまいる

地域における公益的な取り組み

LINE



Facebook



メニュー

- チェッター・ヒン (ミャンマー料理)
- 揚げ春巻き (ベトナム料理)
- フォー (ベトナム料理)

参加人数

- こども 19名
- おとな 27名
- ボランティア 2名



料理は好評で子どもたちも食べやすいように辛さは控えめに作り、それぞれの料理を楽しんでもらうことができました。
留学生、技能実習生は医療法人と社会福祉法人合わせて11名が参加してくれました。
料理の試作から食材買い出し、当日の準備と大活躍！とても頼りになりました。
今後もこのような開催がまたできるように企画していきたいと考えています！

子ども食堂終了後には、留学生たち同士の交流も兼ねた親睦会♪当日準備中は料理に夢中でしたが、一息ついてみんなで楽しく交流ができていました。



すまいる×世界交流

2022 10/16(日)

今回は10月の子ども食堂の様子をご紹介します。

「子ども食堂すまいる×世界交流～ベトナム・ミャンマー」刀圭会で一緒に働いているベトナムとミャンマーからの、留学生、技能実習生たちに協力してもらい母国の料理を作り、交流することで子どもたちに多国籍の文化に触れる体験となるよう企画しました。



留学生・技能実習生 ～特集～

★ ベトナム

グエン ティ フォン ナム **ななかまど**

日本での生活はたくさん友達ができて、いろいろなところに行けるのが楽しいです。ベトナムの最低気温は1℃くらいで雪がないです。日本には雪があるのでスキーを滑ってみたい。温泉にも入りたいです。ベトナムで勉強した日本語と実際に話すのは違うので、最初皆と話せなくても今はだんだん話せるようになってきました。家族と離れて暮らすのはときどき寂しいですが、介護の仕事がうまくなれるように、遅番夜勤もできるようになりたいです。



★ ベトナム

ヴォー ティ ゴック ホア **りんどう**

私はベトナムのQuang Ngai (クオンガイ) というところから来ました。日本での生活は、おいしい料理がたくさんあり食べられるのがいい！そして、本別にいる友達と旧正月の2日間を過ごすことができるのが楽しみです。まだ日本語の話すスピードに慣れるのが大変ですが、1月の試験に合格できるように頑張りたいです。



★ ミャンマー

ケッ ケッ ザー **にれの木**

ミャンマーから来たケッケッザーです。買い物に行くときに見た紅葉が本当に素晴らしかったです。日本に来てはじめての最高の時間でした。紅葉を見ただけで疲れが取れました。これからは雪が降るので楽しみにしています。仕事では、習ったことをうまくできるように頑張って、新しいこともまだ分からない事も学んでいきたいと思っています。



★ ミャンマー

カイン マトン **にれの木**

私はミャンマーから来ました。日本での生活は忙しいですが楽しいです。仕事では、細かいところまで行き届いたお世話をする事や丁寧に教える事が素晴らしいです。利用者さんの為の料理のソフト食、ミキサー食の作り方を学びたいです。食事介助や入浴などの介護、介護に携わる人が持つべき職業倫理なども頑張りたい。日本語も経験もまだ未熟なので、誤解のないように伝えられるようにしたいです。



★ ベトナム

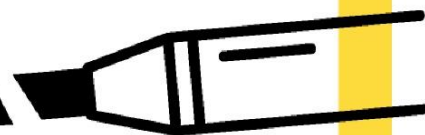
ダム ティ トウ ハー **にれの木**

日本での生活で凄と思ったことは日本人の意識や教育です。子どもは小さいのに自立していたり、認知症になって自分の事を忘れても「ありがとう」や「すみません」の言葉は忘れていません。最初は言葉も難しく、文化も違い気温も寒く少し大変でしたが、日本に来て3年だんだん慣れてきました。寒いけど雪がキレイで見るのが大好きです。笑顔で仕事をして、利用者さんの幸せな顔を見たいです。





ドクターセミナーご案内



第1回

終了しました

2022年
10月8日(土)



がん検診を受けましょう!
早期発見の重要性

旭川医科大学 内科学講座
病態代謝・消化器・
血液腫瘍制御内科学分野
教授 藤谷 幹浩 先生

第2回

2022年
11月26日(土)



排便と下剤について

協立病院 内科系診療部
科長 杉山 隆治 先生

第3回

2023年
2月11日(土)



在宅看取りについて

帯広協会病院 腫瘍内科
杉山 絢子 先生



時間 13:00 ~ 14:00

【開場】12:00

場所 協立病院 1F 外来待合室
帯広市西16条北1丁目27



刀圭会グループ

Instagramぜひご覧ください!

ホームページや広報誌ではお伝えしきれない
法人の魅力を発信しています。



@toukeikai_obihiro



個人的なお話ですが、先日初めてフードバレーとかちマラソンに参加してきました。今年は車いす部門が初のプレ開催(500m)という形でおこなわれました。いざ参加してみると清々しい程の十勝晴れの中を走るのとはとても気持ちよく楽しくていい経験でした。来年はレギュラー開催してくれることを願っています。そして来年は皆さんも一緒に走ってみませんか?さて、野ばら56号をご覧いただきありがとうございました。いかがでしたでしょうか。次回もお楽しみに♪

野ばら広報委員会 町田佑介