

野ばら

No. 55

令和4年2月20日



写真：そうび苑 12月もちつき

 社会福祉法人 刀圭会

法人本部
〒080-046 帯広市西16条北1丁目27番地127
TEL：0155-36-2308 FAX：0155-36-7290



刀圭会

検索

<http://toukeikai.or.jp>

理事長 長谷川 賢

そうび苑 拠点 施設長 山田 寿
☎0155-36-2088

にれの木 拠点 施設長 掛札 真
☎0155-66-5111

ななかまど 拠点 施設長 荒屋敷 典光
りんどう 拠点
☎0155-67-5745



電動車椅子サッカーで 世界に挑戦!

今回は電動車椅子サッカー日本代表を目指す職員、
町田佑介さんを紹介します。

2015年4月より刀圭会に入職、法人本部の事務職員として広報やホームページの作成、給与計算業務等、幅広く活躍しています。

競技を始めたのは4~5年前ですが、練習や試合を経験する中で日本代表選手と触れ合う機会もあり、刺激を受けてきたそうです。

そしてこの度、「日本代表候補選考合宿」に参加する機会を得ることができ、法人内でも町田さんと一緒に活動し応援するメンバー“チームまちだ”を結成してサポートしています。



2022年10月にはオーストラリアで各国代表が集うワールドカップの開催が予定されていましたが、世界的なコロナ禍を受けつい先日、来年まで1年間の大会延期が決定したところですが、何よりも選手の健康が一番です。各選手、不安なく万全の状態で選考会に臨んでほしいと思います。

今年1月と2月に予定していた日本代表候補選考合宿も開催延期となりましたが、何よりも選手の健康が一番です。各選手、不安なく万全の状態で選考会に臨んでほしいと思います。

日本代表を目指す町田さんの今後の活躍にご期待ください!

文 法人本部 副本部長 木村



電動車椅子サッカーとは?

電動車椅子の前にフットガードを取り付けておこなうサッカーです。

電動車椅子のジョイスティック型のコントローラーを手や顎、足など個人の体の機能を最大限に活かし操りプレーします。

国際的な呼称は「パワーチェアフットボール」となり世界大会も開催されています。

パワーとスピードがある電動車椅子を操作し、パスやドリブル、回転シュートなど迫力あるプレーが魅力のスポーツです。

人数 4人(男女混合)

時間 前・後半20分(計40分)

車椅子 最高速度10km/h

一般的なサッカーボール

競技用車椅子



競技用ボール 約32.5cm



新成人の決意・抱負

今年成人を迎えた職員のご紹介。

これからの目標は介護福祉士の資格を取ることです。たくさん勉強し、良い介護職員になっていきたいです。20代になったので行動に責任を持って、20代を充実した過ごし方をしたいです。これからも一生懸命頑張っていきたいです!



ななかまど 介護職員
石井 智也

まだ10代でいたかった気持ちを抱え、20歳を迎えた今、両親や今まで支えてきてくれた大人の方々への感謝を胸に、立派な大人になったな、と思って頂けるよう日々努めていきたいです。また、利用者様やご家族の皆様、上司、他職員へ信頼と安心を届けていけるようなonly1の介護福祉士を目指します。



ななかまど 介護職員
工藤 愛理

20歳になり、無事成人を迎えることができました。まだ実感はありませんが、10代の時よりも責任を持ち、行動していきたいです。そして私は、介護福祉士の資格を取ることが今後の目標なので、資格取得を目指して日々頑張りたいと思います。



ななかまど 介護職員
菅野 愛

まだまだ頼れないと自覚していますが、これからは成人としての自覚と責任を持ち頼れる職員を目指して頑張ります。お世話になった周りの方々に感謝を忘れずに、充実した生活を送れるよう日々をすごしていきたいです。



にれの木 介護職員
坂本 栞菜

私の目標は従来で利用者様や職員を陰ながら支えられるようにもって力を付けていきたいです。迷惑をかける所もありましたので、これからは気合と根性を入れてもっと貢献して皆さんの負担を少しでも軽くできるように全力で挑み続けたいです。



にれの木 介護業務補助
千秋 智矢

この20年間たくさんの人にお世話になり励まされ支えられました。これからはその方たちへの感謝の気持ちを忘れずに今まで以上にたくさん努力し、成長していきたいと思えます。また、好きなことや自分のやりたいことを見つけ、楽しく充実した20代を過ごしていきたいです。



にれの木 介護職員
蛸名 優香

ななかまで新年会

2022年1月14日

部署対抗の職員カラオケ大会では利用者様の声援の中、各職員がとてもかわいくユニークなアイデアで歌を披露。何が当たるかドキドキのくじ引きも行いました。昼食には美味しいお寿司をいただき、楽しい時間を過ごして頂けたかと思えます。コロナ拡大で行事予定が中止になり残念な事もありますがみんなで元気に楽しく頑張りましょう！！



りんどう新年会

2022年1月14日

新年あけましておめでとうございます。りんどうでは特養・デイサービス・看護小規模多機能合同にて新年会が開催されました。利用者様にはお猪口にて甘酒が振舞われ、力強く勇ましい獅子舞いも現れました。獅子舞いに噛まれるとその年が無病息災に過ごせるとの事で、利用者様のもとへ回らせていただきました。



2022年は「寅年」です。虎の様な力強さで今年一年も職員一同、利用者様が笑顔の絶えない生活を送って頂けるよう頑張っています。



年始の出来事

ケアハウスの今年の新年会は「新婚さんいらっしゃい」に挑戦してみました。職員ふんする2組の新婚さんと、桂三枝さんになりきった施設長のイスから落ちる姿は本人そのものでした。入居者の皆さんからは「楽しかったよ〜」「笑ったよ〜」との声も聞かれ、楽しんでいただけたようでした♪



デイサービスでは、年明けに書き初めをしました。皆さん、真剣に筆を持って取り組んでいました。その中で、一番人気だった言葉は「大谷」です。昨年大活躍した大谷選手のように、「私たちも頑張るぞ!」という気持ちが表れていますね!今年も1年、皆さんと楽しく健康に過ごしていきたいです!



年末年始の様子



クリスマスのにれの木サンタさん御一行です。ナス・・・?(笑)翌朝のお楽しみはありませんが、お部屋のベッドサイドまでプレゼントを配達しご挨拶。皆さん、喜んでいただけました♪



年始には利用者様に、少しでもお正月気分をと、昨年に引き続きにれの木神社開設。おみくじを引いてもらったり、双六などを楽しんでいただきました。皆さんにとっていい新年の幕開けとなったのではないのでしょうか。



子ども食堂 すまいる

地域における公益的な取組み

LINE Facebook



すまいるフードドライブ

2021 12/19(日)

今回は12月のフードドライブの様子をご紹介します。

クリスマス時期ということで、配布時はサンタとトナカイが各ご家庭へ食材をお届けしてきました！子どもたちに大人気！寄付では、各農家さま、企業さまから沢山のクリスマスプレゼント（お菓子等）をいただき多くの方に届けることができました。

申し込み世帯数 12/19 41世帯

2月のフードドライブは20日（日）です。

2021年の活動を通して、地域の皆さんとの繋がりが増えてきていることを実感しております。この活動に関わっていただいているすべての方々に改めて感謝申し上げます。2022年は子ども食堂の会場開催が無事にできることを願って、引き続き取り組んでいきますので、2022年もよろしくお願いいたします。



ポッチャ体験

2021年11月からダイイチ白樺店内の地域支縁くらぶ白樺にて、ポッチャ体験の活動を再開しています。

パラリンピックの正式競技でもあるポッチャを地域でも気軽に体験できる場でもあり、誰でも楽しめるポッチャの魅力を知ってもらう機会としておこなっています。

また、地域の方が集まり初対面の人とでも楽しめる憩いの場にもなっています。

日時：毎月第3木曜日 10時～12時
場所：ダイイチ白樺店内
事前申し込み等は不要です。



ヘルパーステーション 向日葵

ヘルパーさん！ あひるの奮闘記

～与平さんの宝物の巻～

ひとり暮らしの与平さん、そのさみしさを埋めてくれるかわいらしい宝物ができました。さてさて、ヘルパーさんの反応は???



新人介護員紹介



訪問介護員
下地 恵子

昨年よりヘルパーステーション向日葵に所属しています。皆さんに教えていただくことの一つ一つを大切に、1日も早く仕事を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

健康コラム

コロナ禍での口腔健康管理は お口の機能を衰えさせないことが大切です

主任歯科衛生士 松見 美香

コロナ禍がこんなに長引く世の中になろうとは誰もが想像していなかったのではないでしょうか。私達の生活は以前とは異なり、社会全体も大きく変わってきました。マスクをせずにお店やコンビニに入るのは後ろめたく感じ、マスクをしていないと周りの目が気になるようになりました。

コロナ禍以前は、おしゃべりしたり笑い合いながら大勢で食事をしたり、触れ合ったり、大きな声で歌ったりという事が当たり前のように行えていましたが、今はそれらを控えざるを得ない状況です。

一日も早い終息を願い、感染予防を続けていきましょう。

マスクしたままでもできる

簡単

お口の体操



①唇をとがらせ前に突き出す



②左右にしっかりと引く



③大きく開ける

各拠点 2022年 年頭所信

そらび苑・NPO-向日葵 陣（じん）



そらび苑拠点は目標達成に向けて盤石の布陣で挑んでいく。そのためには職員一人ひとりが目標達成に対し理解をし、同じベクトルに照準を合わせて歩みを止めずに突き進む。

にれの木・居宅はなみずき 「と」のチカラ！



10年前に掲げた理念「安心して暮らせる長寿生活」を10年先にも継がせたい。10年先の未来介護を想像して、介護「と」IOT。日本人「と」外国人留学生。ベテラン「と」新人。入所「と」在宅の垣根を超えた人材。災害時の共助、施設「と」地域。様々な「と」を想像し実現する。

ななかまど 変幻自在



目まぐるしい変化の時代に多くの脅威や困難を多角的な視点で捉え、変幻自在に操れる高いレジエンス（適応力）を持つ。変化が起こる前に変化を起こす。可能性が低くてもチャンスと思えることには果敢にチャレンジし、変化を創り出し、想いのまま変幻自在な施設を目指す。

りんどう

経験から学ぶ rút kinh nghiệm



適切な「思い」と「つながり」を大切にし、「挑戦し、振り返り、楽しみながら」仕事をするとき、経験から多くの事を学ぶことができる。挑戦的な課題に取り組み、自分の仕事を振り返り、その中にやりがいや意義を見つけるとき人は成長する。職員1人1人が手を取り合い、経験を積み重ね学びりんどうの更なる成長に繋げたい。



刀圭会グループ

Instagramぜひご覧ください！

ホームページや広報誌ではお伝えしきれない
法人の魅力を発信していきます。

 @toukeikai_obihiro 











編集後記

新成人の職員紹介はいかがでしたか？華やかですね～。「20代はあっという間だよ」と周りから言われた当時はピンと来ていませんでしたが、今振り返ると本当に早いなと感じています。公私ともに充実した日々を過ごしてほしいと思います。さて、野ばら55号をご覧頂きありがとうございます。これからも法人の魅力を発信していけるよう頑張りますので今後ともよろしく願いいたします。野ばら広報委員会 町田佑介