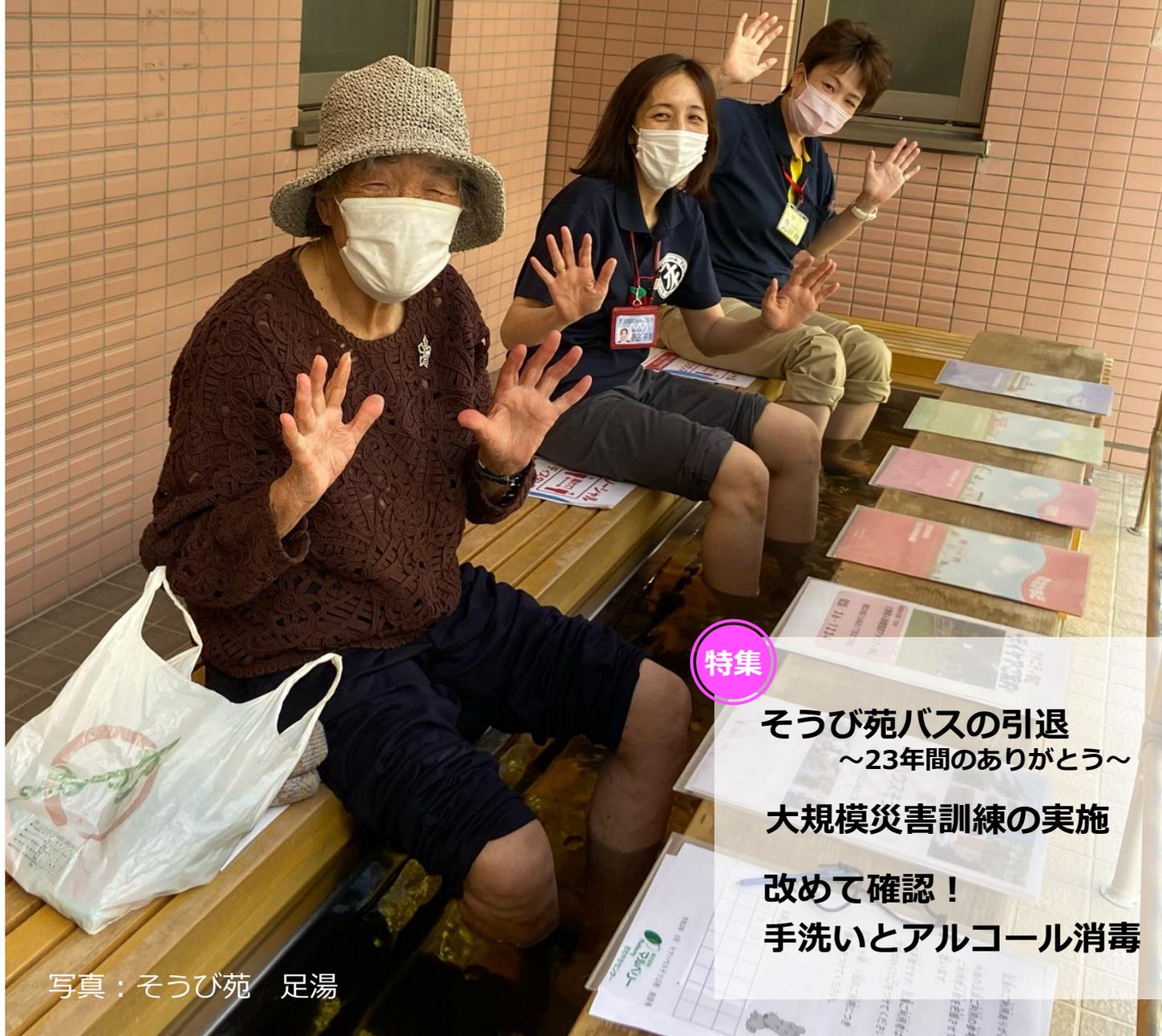


社会福祉法人 刀圭会 広報誌

野いぼら

No. 54

令和3年10月15日



写真：そうび苑 足湯

特集

そうび苑バスの引退
～23年間のありがとう～
大規模災害訓練の実施
改めて確認！
手洗いとアルコール消毒

 社会福祉法人 刀圭会

法人本部
〒080-046 帯広市西16条北1丁目27番地127
TEL：0155-36-2308 FAX：0155-36-7290



刀圭会
<http://toukeikai.or.jp>

理事長 長谷川 賢

そうび苑 拠点 施設長 山田 寿
☎0155-36-2088

にれの木 拠点 施設長 掛札 真
☎0155-66-5111

ななかまど 拠点 施設長 荒屋敷 典光
りんどう 拠点
☎0155-67-5745



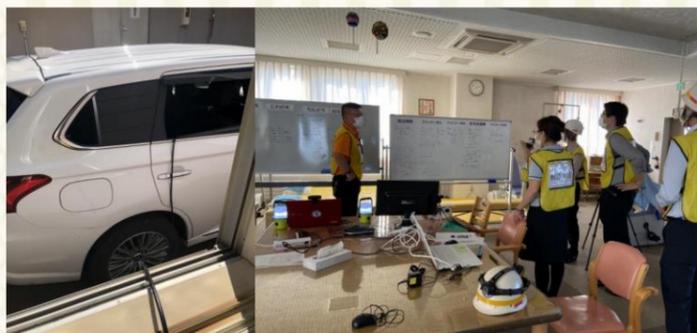
刀圭会グループ

大規模災害訓練

2021年10月9日

今年度の大規模災害訓練は、
夜間に大地震が発生した想定で訓練を実施しました。

新たな試み



電気自動車（アウトランダー）からの電源確保。



対策本部と各施設をオンラインでつなぎ、
リアルタイムでの状況報告を共有。



例年同様、町内会の皆様にもご参加いただきました。
このコロナ禍ならではの実施方法を模索し、消防署
の方からの評価や講話もオンラインで各施設へ配信
するなどコロナ禍に合わせた訓練が実施できました。

そして、今回出た課題も今後へ活かし利用者様や地
域住民、職員などの安心・安全を守るため取り組ん
でいきます。



そうび苑開設時から長年
共に走り続けたバスが今
年引退となりました。
そんなバスとの思い出を
山田が語る！



私は平成11年4月に介護職員兼
運転手としてそうび苑に入社しま
した。そこでそうび苑バスと出会
い、暑い日も寒い日も雨の日も風
の日もデイサービスの送迎で週5
日間、バスを運転して沢山の利用
者さんに乗せてきました。
その後、介護職員から相談員に
なり、バスを運転する機会は減っ
ていきましたが、バスへの愛着が
減ることはありませんでした。



ケアハウス・テイサー・ビスセンター
そうび苑
施設長 山田 寿

そうび苑開設から23年。バスは休まず
動いてきましたが、9月8日に入居者
さん、利用者さんを安全に運ぶ役目を
終えました。
バスはなくなってしまうかもしれませんが、共
に過ごした沢山の思い出は忘れません。
今までありがとう。
そしてこれからも、
私の心の中で走り続ける。



そうび苑から他施設への異動があり、
バスを運転することはほとんどなくな
りましたが、バスを見るたびに運転し
ていた記憶が蘇っていたことを思い出
します。
今から3年前にそうび苑に戻って来て、
自分も年を取りましたがバスも同じく
車体が錆び、故障も多くなりました。

地域密着型
介護老人福祉施設 **ななかまで**

夏祭り行いました!

8月22日に夏祭りを開催しました。
出し物は流しそうめん・スイカ・かき氷・かぼちゃぜんざい
各種ゲームを行いました。このコロナ禍の中、少しでも楽しい
時間を過ごしていただけたかなと思います。
今後も行事委員会では楽しい時間を提供できるように頑張っ
ていきます。
これから寒くなってきますが体に気をつけて元気に過ごして
もらいたいと思います。



ケアハウス
デイサービスセンター **そうび苑**

Withコロナで
夏を楽しみました!

今年の夏は厳しい暑さが続きましたが、
そうび苑では暑さに負けず色々な行事を楽しみました！
ケアハウスでは、パークゴルフに行き汗を流し、花手水
を見て季節を楽しみました。
デイサービスでは焼き鳥を食べお腹を満たし、敬老会で
自分の手形で鶴を作り、最高の夏を過ごしました。



地域密着型
介護老人福祉施設 **りんどう**

りんどう敬老会

令和3年9月20日 りんどう特養、看護多機能、デイサービ
ス合同で敬老会が行われました。
参加された皆様の素敵な笑顔に元気を分けてもらっています。
そして、厳しい時代に生きてこられた皆様のお話しにいつも
たくさんのお話を学ばせていただくこともあります。
これからも、利用者様が楽しく元気に過ごしてもらえるよう
に職員一同頑張っていきたいです。



地域密着型
介護老人福祉施設 **にれの木**

令和3年度 敬老会

9月20日敬老の日、にれの木でも敬老会を開催し、利用者様の
長寿と健康をお祝いしました。
喜寿77歳、米寿88歳、白寿99歳！このような節目のお祝いを
させていただけることを大変うれしく思います。
感染予防の観点から盛大にイベントというわけにはいかず、表
彰や記念品贈呈、お祝い御膳という、慎ましい開催ではありま
したが、その分も心づくしでお祝いさせていただきました。
来年はもっと賑やかにご家族の方も呼びしてみんなで
お祝いができる状況になりますように。
どうぞ、皆さまお元気でお過ごしください。



表彰とこっそり見えてる記念品



白寿の利用者様！
いい笑顔！



記念品の一つ
健康長寿湯飲み



敬老会御膳

子ども食堂 すまいる

地域における公益的な取り組み

LINE



Facebook



すまいるフードドライブ

2021 6/20(日) 8/8(日)

今回は6月と8月のフードドライブの様子をご紹介します。

6月には、おびひろ子ども食堂を運営されているWEWとかち様より「お弁当を配布したい」との依頼を受け食材と一緒に弁当もお届けしてきました。

6月・8月ともに多くの食材の寄付をいただき配布してきました。本当にありがとうございました。

「こんなにたくさんありがとうございます。」とお届けの際には皆さんに喜んでいただくことができました。

申し込み世帯数	6/20	16世帯
	8/8	12世帯

10月のフードドライブは17日(日)! 後日ブログにてご報告します。



認知症サポーター養成講座

令和3年9月25日(水)

帯広第一中学校の2年生の皆さんに認知症サポーター養成講座をおこないました。

昨年引き続き『認知症を知ろう』をテーマに、認知症サポーターとはなにか、認知症と脳の働きや症状、認知症の人との接し方について学んでいただきました。

真剣にメモを取って講義を聞いてくれる生徒さんが多く、講義の間では劇や動画、O×クイズなどを取り入れ、笑いあり、感動ありの1時間となりました。

アンケートの結果から、認知症について理解が深まった声も多く聞かれました。正しい知識を知ることで、学生の皆さんが「自分たちにできることは何だろう」と考えるきっかけとなってくれたら幸いです。



健康 コラム

手洗いとアルコールのおはなし

りんどう 看護職員 近藤和恵



感染予防の基本は「手を清潔に保つこと」です。石鹸による手洗いとアルコールによる消毒、何が違うのかご存じですか？

流水+石鹸での手洗い

メリット

流水でウイルスを洗い流す+石鹸でウイルスの膜を破壊することで、感染の予防に効果があります。

ほとんどのウイルスに効果あり

デメリット

流水でぬらし、石鹸を泡立て洗浄、しっかり石鹸分を流し、水分を拭き乾燥させなければいけないため時間がかかる。洗い場がないとできない。

アルコール消毒液による消毒

メリット

簡単にどこでもいつでもできる。アルコールの成分でウイルスの膜を破壊することで、ウイルスの増殖を防ぎます。

デメリット

効果のないウイルスがある。夏のプール熱や冬に流行するノロウイルス。アルコール消毒は万能というわけではありません。

手洗いやアルコール消毒のメリット、デメリットを理解したうえで、その時・その場所で一番効果的な方法を選択し、感染予防に努めましょう。

最近、様々な施設でアルコール消毒液が設置され、簡単に手指の消毒ができるようになりました。正しい消毒方法をおさらい!

point 01 消毒液の量を守りましょう

アルコール消毒で、液状のものは3ml程度。ジェル状のものは、1.5ml程度必要です。ポンプタイプの容器の場合は、ポンプをしっかり押すようにしましょう。



point 02 指先や指の付け根、手首も消毒しましょう

消毒する際、忘れがちなのが指先・指の付け根・手首です。消毒液を万遍なく手に付けるようにしましょう。



point 03 しっかり擦り込みましょう

消毒液を手につけただけでは消毒の効果は不十分です。15秒~30秒程度、アルコールが揮発し乾燥するまで擦り込みましょう。

point 04 状況に合わせた消毒方法を選択しましょう

アルコール消毒液は、全ての菌やウイルスに効果があるわけではありません。基本は流水・石鹸による手洗いです。手を洗う時間・場所がない場合はアルコール消毒液を使用するなど、状況に合わせて方法を選択しましょう。

健康経営の取り組み



委員会の立ち上げ

取り組みの一環としてHSP（ヘルスサポート）委員会を立ち上げ、健康に関する情報を職員向けに発信しています。



ヨガ

委員会が主催となり、ヨガ教室を開催。腰痛予防や心身のリフレッシュができるようおこなっています。

HSP通信 vol.5

2023年9月 法人本部 長寿科

テーマ 『体臭』

男性アンケートでも多かった悩み「体臭」について、女性も悩んでいるという悩みをニオイの悩み

加齢臭、ストレス臭、ダイエット臭、口臭、便臭、体臭

臭いの種類、臭いの原因、臭いの対策

加齢臭、ストレス臭、口臭、便臭、体臭

臭いの種類、臭いの原因、臭いの対策

HSP通信の発行

2023年9月 法人本部 長寿科

テーマ 『体臭』

男性アンケートでも多かった悩み「体臭」について、女性も悩んでいるという悩みをニオイの悩み

加齢臭、ストレス臭、ダイエット臭、口臭、便臭、体臭

臭いの種類、臭いの原因、臭いの対策

加齢臭、ストレス臭、口臭、便臭、体臭

臭いの種類、臭いの原因、臭いの対策





刀圭会グループ

Instagramぜひご覧ください!

ホームページや広報誌ではお伝えしきれない
法人の魅力を発信していきます。



@toukeikai_obihiro





編集後記

野ばら54号も無事に発行することができました。ありがとうございました。
この野ばらの発行を毎回楽しみにしてくださっているデイサービスの利用者様がいます。
その方は時より事務所に立ち寄り、私に声をかけてくれます。そういった言葉は素直に
うれしいものです。これからもファンを増やしていけるように頑張りますので、広報誌
野ばらをよろしく願い致します。

野ばら広報委員会 町田佑介