

## 外来診療体制 (2023年4月1日~)

整形外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	佐藤	佐藤	佐藤(※)	佐藤	佐藤	交代制
	津村	伊林	★	★	津村	
	清水	清水	△	△	伊林	
午後	伊林	津村	★	★	清水	

★手術のため不定 △三浪明男医師 月1回診療 基本:第3水曜午後・木曜午前午後

(※) 水曜午前 佐藤医師の受付10:30まで

内科						
	月	火	水	木	金	土
午前	杉山	目良	目良	石王 (旭川医大)	杉山	交代制
	目良(予約)	伊藤(予約)	入部 (旭川医大)	目良(予約)	目良(予約)	
		津田(健診)		杉山(予約)	津田(健診)	
午後	伊藤	伊藤	入部 (旭川医大)	石王 (旭川医大)	杉山	

血管外科						
	月	火	水	木	金	土
午前						
午後			伊藤 (完全予約制)	伊藤		

乳腺外科・肛門外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	塩野		塩野	塩野		
午後						

歯科・歯科口腔外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	足立	足立	足立	足立	足立	交代制
	桐越	桐越	桐越(※)	桐越(※)	桐越	
			鄭(※)	鄭		
午後	足立	足立	足立	足立	足立	
	桐越	桐越	桐越	桐越	桐越	
			鄭	鄭		

(※) 手術のため変更になる場合があります。



## Heartful

ハートフル ♡ 協立病院

2023.4.20

vol.56



『春色に魅せられて』 撮影者:医師 津村 敬

医療法人社団 刀圭会 協立病院

## 《基本理念》

地域住民の皆様に対して「喜ばれる」医療を提供します。

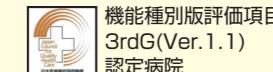
## 《基本方針》

- 患者さまへの医療及び健康の保持増進に努めるとともに疾病の予防活動を提供します。
- 在宅生活を支援すべく、保健・医療・福祉・介護の一本化に寄与します。
- 患者さまの権利を尊重した入院環境の充実に努力します。
- 十勝でのリハビリテーション医療の発展に貢献します。

医療法人社団 刀圭会 法人理念

医療・介護・保健・生活・福祉の一体化  
～『安全』『安心』『安らぎ』を提供できるグループを目指して～

刀圭会ホームページ

<http://www.toukeikai.or.jp/>

## 新年度のご挨拶

医療法人  
社会福祉法人 刀圭会 理事長 長谷川 賢

理事長 長谷川 賢

利用者様や地域の皆様におかれましては、刀圭会の運営に対しまして日頃より温かいご支援を頂戴しております事、心より感謝申し上げます。

2022年度も、新型コロナに始まり新型コロナに終わる1年間でした。以前に比べ重症化する事は減少し、また、研究も進み治療薬が開発されはじめ一刻も早く一般的にそれが届くことを待望するところです。5月には、季節性インフルエンザと同等の「5類」に引き下げられますので、それを機に日常が戻ってくれることを望むばかりです。医療や介護界においては、コロナ以前に戻ることはまだ先ですので、引き続き緊張感を持って、患者様や利用者様が、安心して加療いただける環境作りに努めて参ります。

昨年、長年に渡り協立病院を牽引なさった佐藤幸宏病院長が名誉院長に、そして、後任に伊林克也副院長が新院長に就任いたしました。整形外科は、常勤と非常勤各1名の医師増員が叶い、股関節、脊椎、手首、膝と専門性の範囲が拡大しました。内科においても、消化器専門医1名が着任し、内科疾患とくに消化器疾患への対応が充実しています。歯科口腔外科においても、専門医1名の応援によって、口腔外科疾患から摂食・嚥下機能障害まで幅広く対応が可能になりました。伊林新体制は、専門科目の充実をさらに高めて地域医療に貢献できるよう今年度も邁進して参ります。よろしくお願い申し上げます。

これまで、地域保健活動としては、専門医による講演会、介護や服薬などの出張講座、災害時の救急対応や近隣町内会の皆様との合同災害時訓練などの事業を開催しました。地域公益活動としては、生活に困窮する方たちを対象に子ども食堂の運営や虐待から市民を守る権利擁護など考え得る公益事業を開催いたしました。全ての職員が自覚を持って「我がこと丸ごと」の意識で互助共助の地域作りを今年も積極的に企画して参ります。

最後になりますが、令和6年は、おかげさまで法人設立50周年という大きな節目を迎えます。これまで述べた公益性事業を発展させ with コロナから after コロナへ、また、人生100年時代へ向けて、地域住民の皆様と関わるすべての人が幸せになれるよう、法人基本理念を旗印として掲げて今後も取り組んで参ります。

令和5年度におきましても皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 『刀圭会 筋トレアプリ』ができました

運動を行い健康的な体を作りませんか？令和元年度、厚生労働省の調査では、20歳以上における運動習慣を持つ人の割合は男性が33.4%、女性が25.1%となっています。ちなみに運動習慣のある人とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人を指します。運動は生活習慣病の予防、更には精神面の充実も図ることができます。

この度、運動習慣のある方、これから運動を始めようと考えている方へ、完成したばかりの「刀圭会 筋トレアプリ」を紹介させていただきます。世の中にある筋トレアプリは、運動強度の高いものが多いため、簡単な運動を含めることで、団塊の世代をはじめ、様々な年代の方に使用していただける筋トレアプリを目指し作成しました。運動内容は腕・足・体幹、運動強度を初級・中級・上級に分けています。運動内容の選定、アプリ内の動画、アプリの作成まで当院スタッフによるオリジナルとなっています。右記のQRコードを読み取り、是非お試し下さい！アプリは内容充実を目的に、定期的なアップグレードも予定しています。

～刀圭会 魅力発信プロジェクト～



アクセスは  
こちらから



体に優しい  
筋トレスタジオ 刀圭会

## 地域住民の皆様に対して“喜ばれる”医療の提供を目指します

当院は2021年に日本医療機能評価機構による4つの領域(109項目)の中で3項目S評価を取得しました。整形外科やリハビリテーション科、内科、消化器内科、リウマチ科、乳腺外科、肛門外科、血管外科、歯科、歯科口腔外科・矯正歯科など幅広い医療サービスを十勝圏に根差して提供できるようさらなる診療体制の強化を図っています。また、刀圭会グループとして、病院を中心に各介護・福祉事業所が連携し在宅支援をスムーズに循環させ地域全体を支えられるよう取り組んでいます。

大きな特徴として、一つにリハビリ部門が充実しており、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が家庭復帰や社会復帰を目指しリハビリを提供、回復期リハビリテーション病棟では365日リハビリを実施しています。20年10月に脊椎脊髄外科指導医の清水睦也医師が着任。病気や外傷に対して専門的治療で運動機能の回復を図り、リハビリテーション科と共に患者様の生活復帰を支援しています。22年4月には消化器疾患・消化器内視鏡の専門医である杉山隆治医師も着任し、発症率の高い消化器系がんの早期発見・早期治療に努めています。また、20年に新設された血管外科外来では伊藤直医師が足がつる、むくむ、疲れやすいなどの原因となる下肢静脈瘤に対するレーザー治療で多くの実績を収めています。

引き続き、「医療・介護・保健・生活・福祉の一本化」を理念に掲げ地域の皆様に喜ばれる医療を提供できるよう、職員一人一人、日々、精進してまいります。



2022年7月に就任した伊林院長(右から2番目)、2020年に新設された血管外科外来を担当する伊藤医師(右から1番目)、2022年4月に着任した消化器内科専門の杉山医師(左から2番目)、脊椎専門の清水医師(左から1番目)

## ドクターセミナーに参加して

今年度は3回にわたり協立病院1階フロアにてドクターセミナーが開催されました。1回目は旭川医科大学内科学講座教授である藤谷幹浩先生、2回目は当院内科医師杉山隆治先生、3回目は帯広協会病院腫瘍内科医師杉山絢子先生をお招きし、がん検診と早期発見の重要性、排便と下痢、在宅看取りについてのお話があり、ご来場された皆さまは時間を忘れ聞き入っていました。

講演の中で、『一緒に治療の選択肢をつくり続ける』ことがどんな時も生きる希望につながり、その人らしさが見えてくる。個人や一つの病院では支えることは難しく地域の様々なサポーターの皆さまと『最後まで自分らしく生きられる』地域を作りたいという先生の言葉は非常に印象深く、まさに当院の基本理念に通ずるものと思いました。そして何より早期発見の重要性が理解できる内容でした。

体調に不安のある方は是非、内視鏡検診をお受け下さい。

