

野ばら

社会福祉法人 刀圭会
 ケアハウス・デイサービスセンター
 そうび苑
 帯広市西16条北1丁目27番地127
 TEL 0155-36-2088
 施設長 下川原 邦彦



お誕生会 釣りゲームのひとこま

施設のご案内

- | | | | |
|-------------------|-----------|--------------------|-----------------------------------------------|
| そうび苑 | 〒080-0046 | 帯広市西16条北1丁目27番地127 | 電話 0155-36-2088 |
| ヘルパーステーション向日葵 | 〒080-0046 | 帯広市西16条北1丁目27番地34 | 電話 0155-38-3511 |
| 地域密着型介護老人福祉施設これの木 | 〒080-2472 | 帯広市西22条南1丁目11番地13 | 電話 0155-66-5111
<small>2月15日以降連絡可能</small> |
| 指定居宅介護支援事業所はなみずき | 〒080-2472 | 帯広市西22条南1丁目11番地17 | 電話 0155-67-5401 |
| 協立病院 | 〒080-0046 | 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-3355 |
| アメニティ帯広 | 〒080-0046 | 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-36-1234 |
| アメニティ本別 | 〒089-3325 | 中川郡本別町西美里別6-18 | 電話 01562-2-9311 |
| 訪問看護ステーション向日葵 | 〒080-0046 | 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-5028 |
| 指定居宅介護支援事業所向日葵 | 〒080-0046 | 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-5636 |



社会福祉法人 刀圭会 医療法人 社団
 帯広市西16条北1丁目27番地
 理事長 長谷川 賢



刀圭会ホームページ
<http://www.toukeikai.or.jp/>

明けましておめでとう デイサービス



編集後記

そうび苑の大きな窓からは、気持ちよさそうな十勝晴れの青空が見られますが、1歩外に出れば、連日凍りつきそうな気温！ 身近に感じる四季を楽しみながら今年も元気に過ごして行きましょう。

編集委員 神田・森・廣田



口を開いたままほおをふくらしたり、すぼめたりする



口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする



舌を出して上下に動かしたり、左右に動かしたりする



舌を閉じて、口のなかで舌を上下したり、ぐるりと回したりする

味は塩味・酸味・苦味・甘味・うま味の五つで、それぞれの役割があります。これらの五つの味を舌にある味の細胞が感じ取り、その信号を脳に伝えることで食事を味わっているのです。さらにこれらの要素に加え「噛む」という行為そのものも味わいに大きく関わっているのです。食材の噛みごたえや、噛んだ時に

出る音「パリパリ・モグモグ」等も大きな楽しみになるからです。野菜や肉など繊維が豊富で歯ごたえのよい食材は前歯で繊維を断ちきる時に感じる心地良い感触や、「サクサク・ポリポリ」といった軽快な音も、ごちそうの一部なのです。そばをすする際に出る音などはその典型と言えるでしょう。そうしてもう一つ大切な要素が「唾液」です。

唾液は噛むことで分泌がさそわれ、その唾液こそ味わううえで欠かせないものなのです。このように噛むことには、とても深い関係があり、いつまでもおいしく食べるものを味わうためには、噛む力をもちつづけることが大切になります。

健康アドバイス

健康の基本はおいしく食べること 口で味わう大切さをみなおして

看護職 三浦 和子

ちょっと教えて



厳冬に映える そうび苑に想いを寄せて

ケアハウス親睦会
会長 三島 不二雄

朋友の皆様あけましておめで
とうございます。

初春を迎え、心あらたに遠き
行く手に幸を願い一年の息災を
合掌する次第です。

当そうび苑は現理事長の御母
堂にあたる故長谷川静子女史が
生前私財を投じて自らの理念に
基づき東奔西走して生活環境に
恵まれぬ高齢者の幸を願って設
立した福祉の館です。入居の皆
さんも終焉を迎えるにあたり遺
徳を偲び業績を称えんと共に感
謝の気持ちを忘れることなく冥
福を祈ろうではありませんか。

尚私達もその慈愛に満ちた志
を胆に銘じ意を体して受継ぎ病
める友には労り時には励まして
お互いに仲良く秩序を守り思い
やりのある温かい福祉の館そう
び苑を今に増して育てようでは
ありませんか。努力すれば報わ
れると思えます。

「非を改めるに憚る事勿れ」
皆さんの体は今亡き貴方の
お父さんやお母さんがこの世に
残した大切な証です。大事に養
い長寿を全うされますよう心か
ら祈ります。

新入居者紹介



平 ヒサ子さん



佐藤 年子さん



紺野タミ子さん



石塚 数子さん

年忘れ会

12月20日、年忘れ会が行われました。
12月のお誕生会のセレモニーに続いて、米寿のお祝いが
行われ、皆さんから祝福を受け嬉しそうにされていました。
余興では、十勝シニアリードアンサンブルによる、ハー
モニカ、ギター演奏が披露されました。懐メロ、タンゴ、
唱歌など、懐かしい曲に思わず口ずさまれ、楽しい一夜と
なりました。



ヘルパーステーション

向日葵便り

主任 佐々木 薫

毎朝の出勤時、日高の山並みが澄み渡った空気の中凛とたた
ずむ姿を目にすると「今日一日を頑張れ！」とエールを送られ
ているような気がします。
年末の大雪のなごりも日を追うごとに変化する中、行き交う
車の音も雪に吸収され、くぐもって聞こえる様はやさしさえ
感じます。
自分が子供だった頃の冬の記憶は白い煙を吐き、その中に吸
い込まれていくように走る車の群れ、吹きだまっって固くなった
雪の上、足跡をつけながら友達と一緒に歩いた学校の行き帰り、
歩くとキュッキュとなる足元の雪など皆様にとっても懐かしい
情景ではないでしょうか。
時代は流れ介護の世界にもここ数年平成生まれのスタッフが
第一線で活躍し始めています。そこには時代の差こそありますが
が、それぞれの子供時代の思い出には様変わりをしたといいな
が、共通したキーワードがあると思います。
日々のサービスの途中でそれらの話を織り交ぜながら、楽しい
時間の提供を心掛けておりますが、いかがでしょうか。
私たちの仕事は、皆様が自宅で生活を継続する上で基礎を支
える大事な役割を担っていると思っております。しかし、そ
こには掃除・洗濯・調理・入浴などは当然のことですが、その
ほか目には見えない形にも表れないものもとても大事なものがあ
ると常に意識をし仕事に携わっております。
皆様とは週に一度か二度の長時間のお付き合いですが、それ
を楽しみに待っていたらどうかと「待っていたよ」と笑顔で
迎え入れていただけるような支援を目指し、今年も一年頑張っ
てまいりたいと思えます。

お問い合わせ先

TEL 〇二五五-三三一三五
FAX 〇二五五-三三一三五

7~12月 ケアハウス 行事報告

7月

- 1日・22日・29日 ふまねつと運動
- 4日~8日 いきいき体操
- 14日 避難訓練
- 15日 日帰り旅行 『十勝千年の森』
- 19日 誕生会
- 20日 健康チェック
- 27日 野外パーティー
- 31日 映画会 『雪に願うこと』



日帰りバス旅行

8月

- 5日・19日・26日 ふまねつと運動
- 7日 第10回そうび苑祭
- 8日~12日 いきいき体操
- 17日 健康チェック
- 18日 誕生会
- 28日 映画会 『ティファニーで朝食を』
- 30日 帯広美術館 『十勝の美術クロニクル』展観覧



第10回そうび苑祭

9月

- 2日・16日・30日 ふまねつと運動
- 5日・6日 冷蔵庫消毒
- 5日~9日 いきいき体操
- 14日 健康チェック
- 15日 誕生会
- 21日 北明リハビリ農園収穫祭
- 22日 和紙人形教室 『干支の壁飾り』
講師 山口 静江 氏
- 25日 映画会 『男はつらいよ 寅次郎夕やけこやけ』



和紙人形教室

10月

- 7日・21日・28日 ふまねつと運動
- 11日~14日 いきいき体操
- 17日~23日 秋の大掃除週間
- 18日 誕生会
- 18日~31日 結核検診、健康診断
- 24日・25日 大掃除点検
- 27日 帯広美術館観覧会 『巨匠たちの饗宴』展観覧



文化祭発表会

30日

- 映画会 『釣りバカ日誌20 ファイナル』

11月

- 4日・18日・25日 ふまねつと運動
- 5日~11日 文化祭作品展示会
- 7日~12日 いきいき体操
- 8日 文化祭発表会
- 10日 インフルエンザ予防接種
- 17日 誕生会
- 25日 健康チェック
- 27日 映画会 『北の国から 83冬』



文化祭作品展示会

12月

- 2日・16日 ふまねつと運動
- 5日・6日 冷蔵庫消毒
- 5日~10日 いきいき体操
- 19日~21日 運動機能測定
- 20日 年忘れ会
・誕生会・米寿祝い
- 21日 健康チェック
- 25日 映画会 『佐賀のがばいばあちゃん』



米寿祝い

