



社会福祉法人 刀圭会
 ケアハウス・デイサービスセンター
 そうび苑
 帯広市西16条北1丁目27番地127
 TEL 0155-36-2088
 施設長 下川原 邦彦



北明リハビリ農園自然観賞会 -23.5.27-

施設のご案内



社会福祉法人 刀圭会 医療法人 社団
 帯広市西16条北1丁目27番地
 理事長 長谷川 賢

- | | | |
|---------------|------------------------------|-----------------|
| そうび苑 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地127 | 電話 0155-36-2088 |
| ヘルパーステーション向日葵 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地34 | 電話 0155-38-3511 |
| 協立病院 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-3355 |
| アメニティ帯広 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-36-1234 |
| アメニティ本別 | 〒089-3325 中川郡本別町西美里別6-18 | 電話 01562-2-9311 |
| 訪問看護ステーション向日葵 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-5028 |
| 居宅介護支援事業所向日葵 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-5636 |



刀圭会ホームページ
<http://www.toukikai.or.jp/>

みんなでお花見!

楽しいデイサービス!!!



編集後記

今年も5月2日より、
 そうび苑東側に足湯が
 オープン!

天然温泉、モールの湯100%で皆様が大変好評をいただいております。ご家族やお友達、ご近所の方と一緒に…。おひとりで本を読みながらゆっくりと…など、楽しみ方は色々。無料ですので、お気軽にご利用ください。

編集委員 神田・森・廣田

ご利用時間 AM11:00~PM3:30 (日・祭日・冬期間休み)





新施設に思いを

社会福祉法人刀圭会
法人本部事務局長 井田 浩司

私は昭和52年10月に医療法人社団刀圭会に入職して以来34年になります。この間、機会があつてアムニティ帯広、本別、そうび苑の開設備の手伝いをさせて頂きました。今回も来年3月事業を開始する仮称「これの木」の開設備の手伝いをさせて頂きます。どうぞ宜しくお願いいたします。

今回の新施設ですが、4つの事業所が併設で運営を行います。住所は西22条南1丁目と少し遠くなります。まずは、地域密着型介護老人福祉施設(通称小規模特養)は、特別養護老人ホームの縮小版と考えて下さい。定員が29床です。小規模多機能型介護事業所(通称小規模多機能)は、通いと宿泊と訪問介護を利用者に応じてサービスを提供します。ショートステイは、家族の都合で短期間施設に預けなければならなくなった場合に利用できます。デイサービスはその

うび苑にもありますが、送迎にて4〜8時間施設でリハビリ訓練、入浴、食事等のサービスを提供します。これらの4つの事業所を併設して事業を行いますので、利用者は多種多様に選択できます。

これで、刀圭会グループは在宅利用から入院、そして施設入所(中間施設、終末施設)までの利用が出来るようになります。地域住民に法人理念でもある「医療・介護・保健・福祉の一本化」を目指して、地域住民の皆様には、「安心」、「安全」、「安らぎ」を提供できるように新施設を構築していく所存でございます。



23.6.11 入札風景

ちよつと教えて

健康アドバイス

高血圧の予防



看護職 三浦 和子

カギは血流と食事の塩分高血圧は老化のはじまりです。

血管の老化が進んでいるサイン。正常な血圧は上が135mmHg未満、下が80mmHg未満。年齢によって異なり、年齢とともに上の血圧は上昇します。

上の血圧とは、心臓が血流を送り出すために一番縮んだときで、もっとも血管にかかる圧力が強いとき。

下の血圧とは、心臓が血液を送り出す準備が一番広がったときです。上の血圧値から下の血圧値を引き算した数字を脈圧といい50〜55であれば正常範囲です。

なぜ血圧が高いと塩分を控えないければいけないのでしょうか。食事で塩分を摂り過ぎると、体はカルシウムを細胞内に取り込んで、ナトリウムを排出しようとして、血管が収縮する現象が起こり、

狭くなった血管の中を血液が流れるには高い圧力が必要になり血圧が上がるのです。

減塩のポイント

- ① 摂取している塩分の3分の1は食品そのものから、3分の1は調味料から、残りは食卓で使う醤油などの調味料で、食卓で使う分をやめるだけでも3分の1はカットできます。
- ② 香辛料などを上手に活用。塩味の少ない味気なさを簡単に克服できる、ゆず、レモン、七味唐辛子、しょうが、かつお節など。
- ③ 腹7分目の実行

血圧が変化する理由は、血管の弾力性、心拍出量、血液の粘性(ドロドロ具合)、入浴、食事、体重の変化、精神状態も影響します。毎日の食事の時、みなさん少しでも気にして減塩のきっかけに心がけてみませんか。

新入居者紹介



高垣 信子さん 末永 照子さん



渡辺 幸枝さん 越前恵美子さん 窪田 孝子さん



編田すゞ子さん 馬淵ゆき子さん

新任職員紹介



野澤 智美 (デイサービス 看護職員) 菊地奈身子 (ヘルパーステーション向日葵 サービス提供責任者) 坂 浩成 (介護職員) 吉岡 美奈 (介護職員) 小沢多美子 (事務職員) 猪爪 奈知 (介護職員) 永塚 睦 (介護職員) 古田 和希 (介護職員)

ヘルパーステーション

向日葵便り

サービス提供責任者 菊地 奈身子

新緑の青葉が繁れる季節を迎え、色とりどりの花がますます美しく見える今日この頃でございます。日々、ヘルパーステーション向日葵を御利用下さいます誠に有難うございます。毎日、皆様とお会いし、お一人お一人に合った日常生活を尊重し、住み慣れた地域やお住まいで、自分のできる力を少しでも持ち続けていただけるよう心を込めて訪問させていただいております。研修会では、五人の職員をはじめ、登録ヘルパー一人一人が訪問介護に必要な知識や介護技術を勉強し、能力の向上に務めております。三月十一日に発生した東日本大震災では大勢の尊い命が失われ今も避難所で大勢の方々のご不便な生活を送られています。私達は何不自由のないこの生活に心から感謝し、皆様と笑顔でお会いできるこの仕事に喜びと幸福を感じて、これからも努力して参りたいと思います。

今後ヘルパーステーション向日葵をどうぞ宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 TEL01551381351 FAX01551381352

1~6月 ケアハウス 行事報告

1月

- 4日(火) 新年恒例会
- 4日~10日 柚子湯実施
- 11日~14日 いきいき体操、嚙下体操
- 17日 健康チェック
- 18日 集合写真撮影 誕生会
- 22日 入居者、役職員との交流会
- 24日~28日 ふまねっと運動
- 30日 映画観賞会「嵐を呼ぶ男」



交流会「ピンゴゲームのひとコマ」

2月

- 3日 親睦会主催 節分豆まき
- 7日~10日 いきいき体操、嚙下体操
- 16日 健康チェック
- 17日 誕生会
- 21日~23日 ふまねっと運動
- 27日 映画観賞会「私の頭の中の消しゴム」



節分豆送りゲーム「急いで急いで!!」

3月

- 3日 ひな祭り
- 7日・8日 冷蔵庫消毒
- 7日~11日 いきいき体操、嚙下体操
- 15日 講演会「ブラッシングについて」 講師 協立病院歯科診療部

松見美香 工藤由紀 講師

- 16日 健康チェック
- 17日 誕生会
- 18日 お食事会「北海道ホテル」 東北地方太平洋沖地震募金箱設置
- 22日~25日 ふまねっと運動
- 22日 嗜好調査
- 27日 映画観賞会「さとうきび畑の唄」
- 30日 防火ビデオ観賞、水消火器訓練



講演会「ブラッシングについて~いつまでも美しく~」

4月

- 1日、8日、22日 ふまねっと運動
- 5日 北海道知事、道議会議員 選挙不在者投票実施
- 7日 親睦会総会
- 11日~15日 いきいき体操、嚙下体操
- 12日 帯広美術館「風景に浸る。自然と遊ぶ」展観覧
- 19日 誕生会
- 20日 健康チェック
- 22日 帯広市議会議員不在者投票実施
- 24日 映画観賞会 「刑事コロンボ」



不在者投票「清き一票を…」

5月

- 2日 足湯オープン
- 6日~31日 収入申告
- 6日、20日 ふまねっと運動
- 9日~13日 いきいき体操、嚙下体操
- 12日 春の苑周辺環境整備
- 17日 誕生会
- 18日 健康チェック
- 23日~29日 大掃除週間
- 27日 北明リハビリ農園 自然観賞会
- 29日 映画観賞会「必殺! ブラウン館の怪物たち」
- 30日・31日 大掃除点検



北明リハビリ農園自然観賞会

6月

- 3日、17日、24日 ふまねっと運動
- 6日・7日 冷蔵庫消毒
- 6日~10日 いきいき体操、嚙下体操
- 8日 第35回理事長杯PG大会
- 15日 健康チェック
- 16日 誕生会
- 20日~22日 運動機能測定
- 21日 帯広美術館「エターナル無限迷宮ラビリンスM.C. エッシャーの全貌」展観覧
- 26日 映画観賞会



第35回理事長杯PG大会

平成22年度 社会福祉法人刀圭会 事業報告・決算報告

社会福祉法人刀圭会の平成22年度事業報告・決算報告について、平成23年5月21日に開催された理事会・評議員会にて承認されました。

なお、各書類につきましては、6月6日～7月1日までの午前10時～午後4時まで、そうび苑1階のケア相談室で閲覧できます。

事業活動収支計算書

(自)平成22年4月1日 (至)平成23年3月31日

区分	借方		貸方	
	勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
事業活動収支の部	人件費支出	85,299,798	介護保険収入	93,604,670
	事務費支出	38,795,136	自立支援費等収入	1,779,400
	事業費支出	34,778,836	利用料収入	41,295,495
	減価償却費	27,410,565	補助事業等収入	2,368,270
			経常経費補助金収入	32,557,935
			雑収入	1,599,643
			借入金元金償還補助金収入	16,420,000
			国庫補助金等特別積立金取崩額	25,909,288
	事業活動支出計	186,284,335	事業活動収入計	215,534,701
	事業活動収支差額	29,250,366		
事業活動外収支の部	借入金利息支出	2,889,920	借入金利息補助金収入	2,889,920
	経理区分間繰入金支出	2,300,000	受取利息配当金収入	108,539
			経理区分間繰入金収入	2,300,000
	事業活動外支出計	5,189,920	事業活動外収入計	5,298,459
	事業活動外収支差額	108,539		
経常収支差額	29,358,905			
特別収支の部	固定資産売却損・処分損	5		
	国庫補助金等特別積立金積立額	16,420,000		
	特別支出計	16,420,005	特別収入計	0
	特別収支差額	-16,420,005		
当期活動収支差額	12,938,900			
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額	116,653,624		
	当期末繰越活動収支差額	129,592,524		
	基本金取崩額	0		
	基本金組入額	0		
	その他の積立金取崩額	0		
	その他の積立金積立額	16,706		
次期繰越活動収支差額	129,575,818			

資金収支計算書

(自)平成22年4月1日 (至)平成23年3月31日

区分	借方		貸方	
	勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
経常活動による収支	人件費支出	85,299,798	介護保険収入	93,604,670
	事務費支出	38,795,136	自立支援費等収入	1,779,400
	事業費支出	34,778,836	利用料収入	41,295,495
	借入金利息支出	2,889,920	補助事業等収入	2,368,270
	経理区分間繰入金支出	2,300,000	経常経費補助金収入	32,557,935
			雑収入	1,599,643
			借入金利息補助金収入	2,889,920
			受取利息配当金収入	108,539
			経理区分間繰入金収入	2,300,000
	経常支出計	164,063,690	経常収入計	178,503,872
経常活動資金収支差額	14,440,182			
施設整備等による収支	固定資産取得支出	125,796,645		
財務活動による収支	施設整備等支出計	125,796,645	施設整備等収入計	0
	施設整備等資金収支差額	-125,796,645		
	借入金元金償還金支出	16,420,000	借入金収入	125,000,000
	積立預金積立支出	16,706	借入金元金償還補助金収入	16,420,000
財務支出計	16,436,706	財務収入計	141,420,000	
財務活動資金収支差額	124,983,294			
当期資金収支差額合計	13,626,831			
前期末支払資金残高	119,916,515			
当期末支払資金残高	133,543,346			

財産目録

平成23年3月31日現在

I 資産の部		II 負債の部	
1. 流動資産	140,813,283	1. 流動負債	7,269,937
現金預金	123,934,213	未払金	6,174,529
有価証券	8,000	預り金	1,095,408
未収金	15,141,108		
前払金	1,729,962		
2. 固定資産	620,660,862	2. 固定負債	239,940,000
(基本財産)	598,484,960	設備資金借入金	239,940,000
建物	427,783,564		
土地	170,701,396		
(その他の固定資産)	22,175,902		
建物	302,723		
建物付属設備	1,473,965		
構築物	1		
車両運搬具	2,315,024		
器具及び備品	2,266,390		
措置施設繰越特定預金	15,817,799	負債の部合計	247,209,937
資産の部合計	761,474,145	差引純資産	514,264,208

貸借対照表

平成23年3月31日現在

資産の部		負債の部	
流動資産	140,813,283	流動負債	7,269,937
		固定負債	239,940,000
		負債の部合計	247,209,937
		純資産の部	
固定資産	620,660,862	基本金	55,208,201
基本財産	598,484,960	国庫補助金等特別積立金	313,662,390
その他の固定資産	22,175,902	その他の積立金	15,817,799
		次期繰越活動収支差額	129,575,818
		(うち当期活動収支差額)	12,938,900
		純資産の部合計	514,264,208
資産の部合計	761,474,145	負債及び純資産の部合計	761,474,145