

野ばら

社会福祉法人 刀圭会
 ケアハウス・デイサービスセンター
 そうび苑
 帯広市西16条北1丁目27番地127
 TEL 0155-36-2088
 施設長 下川原 邦彦



新年恒例会 1月4日(火)

施設のご案内



社会福祉法人 刀圭会 医療法人 社団
 帯広市西16条北1丁目27番地
 理事長 長谷川 賢

そうび苑	〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地127	電話 0155-36-2088
ヘルパーステーション向日葵	〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地34	電話 0155-38-3511
協立病院	〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地	電話 0155-35-3355
アメニティ帯広	〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地	電話 0155-36-1234
アメニティ本別	〒089-3325 中川郡本別町西美里別6-18	電話 01562-2-9311
訪問看護ステーション向日葵	〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地	電話 0155-35-5028
居宅介護支援事業所向日葵	〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地	電話 0155-35-5636



笑顔がいっぱい デイサービス



編集後記

今年は雪も多く、観測史上最も暖かい年末年始を迎えましたが、年が明けてからは寒さが厳しく感じられる毎日が続いています。風邪などひかれませんよう… 皆様にとって笑顔で過せる一年でありますように！
 編集委員 森・廣田・神田

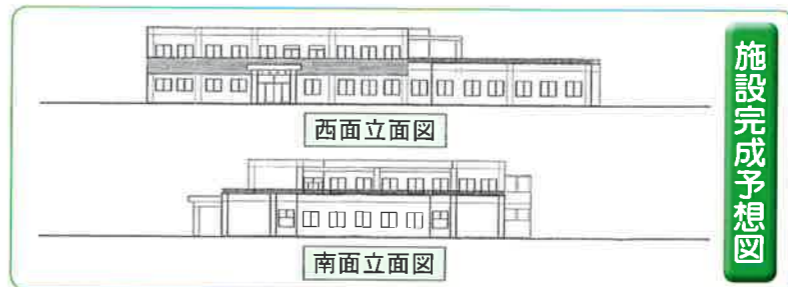


新春のご挨拶

社会福祉法人刀圭会
理事長 長谷川 賢
(医療法人社団理事長)

新年あけましておめでとうございます。私ども社会福祉法人刀圭会も設立以来十余年。そうび苑は高齢者福祉事業として、隣接する医療法人と協力し合い『医療・介護・保健・福祉の一体化』という理念を掲げ邁進してまいりました。当施設のサービスをご利用くださる地域の皆さんにとっての生活面の「安心」、健康に関する「安全」、さらに、これら二つが合致した時の「安らぎ」を感じていただけるよう日々努力を惜しまず精進しております。本年もより良い施設運営を目指してまいります。利用者皆さんのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

規模多機能)の2施設の開設です。帯広市の高齢化が進んでいることは言うまでもありません。市としても要介護者数約7000人、特養待機者約900人に対応しようと順次計画をたてておりました。地域における高齢者福祉は私ども本来の使命。当法人でもその役を担いたいという思いを昨年承認された次第です。帯広市の高齢者福祉事業者としてさらに充実してまいり所存でございます。



施設完成予想図

新入居者紹介



小林志都子さん



赤沼 光夫さん



田中とし子さん



松倉 翠さん



大久保フサ子さん

New Face!!

おろしくお隣り致します

ちよつと教えて

健康アドバイス

みずみずしい体には 風邪も寄りつかない

看護職 三浦 和子



私たちの命は水がなければ保つことはできません。「たかが水」と軽く考えられがちな水ですが、毎日の水を飲むことを意識してこ

う。また水には咳・痰を出しやすくする効果があります。とくに就寝前には重点的に水を飲みましょう。室内はもちろん体内も乾燥させないことが、ウイルスを撃退する第一になります。

万病の元といわれる風邪。風邪の対策にも水は欠かせません。まず風邪・インフルエンザにかかったときは、ウイルスをこれ以上体の中で増殖させないことが早期回復のポイントになります。ウイルスは乾燥した場所が大好きで、湿度の高い場所では活動を弱めます。まず第一に十分に水を飲み、体内を潤わせてください。同時に加湿器を使い部屋の湿度を保ちましょ

また下痢・嘔吐をくりかえすタイプの風邪もあります。この症状の時はとくに脱水症状になりやすいので注意が必要です。症状のひどい時は、体液の水のバランスの濃度に近いスポーツドリンクを少量ずつ飲み、症状が落ちついたら水にきりかえます。水は風邪予防にも効果があります。常日頃から水はこまめに飲みましょう。風邪をひいたら寝る前に水を一杯 予防は毎日こまめな水飲みから

ヘルパーステーション

向日葵便り

サービス提供責任者 加藤 利 恵

年末の大雪、暖冬で雨まじりの雪も降り、道路はツルツル滑りやすくなっています。外出の際は、足場の悪さで転んでケガをしないように気を付けて下さい。

日頃よりヘルパーステーション向日葵をご利用下さっている方々、また刀圭会の皆様のご協力には心から感謝しております。早いものでヘルパーステーションも十年になります。今現在二十三名のスタッフで日々皆様のご自宅に訪問させて頂いておりますが、開設当初から利用して下さっている利用者様も数多くいらっしゃいます。身体状況の変化、日常生活の変化など多々あると思います。どんな小さな変化にも、すばやく対応が出来ますように、日頃からケアマネや訪問看護と連携を取り、またご家族との連絡も密に取り、相談をし利用者ひとりひとりに合った援助を行います。

ご自分で出来ることは行い、出来ない部分のお手伝い、見守りをさせて頂きながら、自立に向けて、今よりもひとつでも多く、出来ることを増やせるような援助を行います。いつでも、いつまでも住み慣れた地域で安心して、生活し続けることが出来ますように、ご支援させて頂きます。心配なこと、困っていることがございましたら、いつも訪問しておりますヘルパー、または、事務所にご相談下さい。心のもった対応をさせて頂きたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 TEL0155-381-3511 FAX0155-381-3512

7~12月 ケアハウス 行事報告

7月

- 2日 参議院議員選挙不在者投票
- 7日 北明リハビリ農園花壇整備
- 12日~16日 いきいき体操
- 13日 避難訓練(夜間想定)
- 14日 健康チェック
- 20日 誕生会
- 21日 手作り教室
『手織りコースター』
講師 前田 榮氏
- 23日 日帰り旅行
『十勝ヒルズ』
- 25日 映画鑑賞会
『二十四の瞳』
- 26日~30日 ふまねつと運動



手織りコースター作り

8月

- 7日 夏の味覚祭・第33回理事
長杯PG大会
- 9日~13日 いきいき体操
- 11日 盆踊り大会
- 12日 帯広美術館『写実の衝撃！
めざめる日本の油絵』展
観覧
- 18日 健康チェック
- 19日 誕生会
- 23日~26日 ふまねつと運動



盆踊り大会

9月

- 29日 映画観賞会
『ウォーターボーイズ』
- 9月
- 7日~10日 いきいき体操
- 8日・9日 冷蔵庫消毒
- 15日 健康チェック
- 16日 誕生会
- 21日・22日 ふまねつと運動
- 24日 北明リハビリ農園
『秋の味覚祭』
- 26日 映画観賞会『ALWAYS
続三丁目の夕日』
- 27日 和紙人形教室
『干支の壁飾り』
講師 山口 静江氏



秋の味覚祭

10月

- 6日 秋の苑周辺環境整備
- 12日~15日 いきいき体操
- 13日 健康チェック
- 14日 誕生会
- 18日~24日 秋の大掃除週間
- 18日~28日 結核検診
- 21日 帯広美術館『ミロ展~版
画の全貌~』展観覧
- 25日・26日 大掃除点検



秋の苑周辺環境整備

11月

- 27日~29日 ふまねつと運動
- 31日 映画観賞会『ポストマン』
- 11月
- 2日 インフルエンザ予防接種
- 8日~12日 いきいき体操
- 12日~19日 そうび苑作品展示会
- 16日 誕生会
- 17日 健康チェック
- 22日~26日 ふまねつと運動
- 28日 映画観賞会
『幸福の黄色いハンカチ』



そうび苑作品展示会

12月

- 6日~10日 いきいき体操
- 8日・9日 冷蔵庫消毒
- 15日 健康チェック
- 16日 年忘れ会
- 20日~24日 ふまねつと運動・
運動機能測定
- 21日 帯広美術館『ベルギー絵
本作家展』観覧
- 26日 映画観賞会
『ソウのはな子』



年忘れ会



かわいいお花が出迎えてくれました



カートに乗って
レッツゴー!!



十勝産の食材を使った料理、美味しかったです



十勝ヒルズに
行ってきました
平成22年7月23日(金)

日帰りバス旅行



楽しいお買い物



お土産も忘れずに…



きれいな緑に癒されて



ちょっと一休み…



皆さん元気です！米寿のお祝い



大正琴同好会「はまなす」による演奏

年忘れ会

(12月誕生会・米寿祝い)

平成22年12月16日(木)



熱唱 カラオケタイム♪



職員による歌



凛とした日本舞踊の舞い

