



社会福祉法人 刀圭会
 ケアハウス・デイサービスセンター
 そうび苑
 帯広市西16条北1丁目27番地127
 TEL 0155-36-2088
 施設長 下川原 邦彦



5月13日 お花見ドライブ 鈴蘭公園にて

施設のご案内



社会福祉法人 刀圭会 医療法人 社団
 帯広市西16条北1丁目27番地
 理事長 長谷川 賢

- | | | |
|---------------|------------------------------|-----------------|
| そうび苑 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地127 | 電話 0155-36-2088 |
| ヘルパーステーション向日葵 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地34 | 電話 0155-38-3511 |
| 協立病院 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-3355 |
| アメニティ帯広 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-36-1234 |
| アメニティ本別 | 〒089-3325 中川郡本別町西美里別6-18 | 電話 01562-2-9311 |
| 訪問看護ステーション向日葵 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-5028 |
| 居宅介護支援事業所向日葵 | 〒080-0046 帯広市西16条北1丁目27番地 | 電話 0155-35-5636 |



刀圭会ホームページ
<http://www.toukeikai.or.jp/>



編集後記

今年の春は例年より少しのんびりとやって来ましたが、十勝もようやく花の季節到来です。新緑の光を浴びに、咲き出す花々のエネルギーのお裾分けをいただきに、さあ、お散歩にでも出かけませんか？

編集委員 Y.K, T.M, Y.H

健康というのは、ただ病気ではないというだけではありません。いつでも気分や体調が良く、しかも体力を蓄えている人が本当の意味での健康な人なのです。身体を動かす 最低三十分は動かしましょう。一番良いのは戸外をただ歩くだけでも良いのです。又階段の、のぼり、おり等は効果があります。

空を感じる 少くとも一日一度はじっと空を見つめましょう。思いきり深呼吸をして足元にある地面の感触を味わって下さい。

気持良くほほえむ 毎朝鏡の前で、ほほえむことが一日のスタート、心からのほほえみは、脳にきつと良いことがありますヨ、と合図がおくれます。

幸せな眠りを ぐっすり眠れる人は幸せになれます。そのたのびく簡単な方法です。寝る二時間前には食べないこと、どうしても眠れ

ちよつと教えて

健康アドバイス

健康って!!



看護職 三浦 和子

ないようななら神経を鎮めるお茶や、あたたかいミルクを飲むのも良いでしょう。

そして身体と精神のために良い食べ物を、集中力を増すアボガド、アスパラガス、ニンジン、グレープフルーツ。

筋肉と脳を強くする ニシン、赤魚。

記憶力を強くする 牛乳、ナッツ類、お米。

気持を明るくする オレンジジュース、大豆、バナナ。

健康を保つために 豆類、豆腐。良く眠れる パン、めん類。

免疫力をたかめる ニンニク。

ガン、心臓病を予防し、気分の開放感にも寝る前のグラス一杯の赤ワインが効果があります。毎日の生活は計画的にそして身体を動かし、ゆっくりとした運動を楽しみましょう。

お問い合わせ先 TEL〇一五五―三八―三五一一
FAX〇一五五―三八―三五一二

ヘルパーステーション 向日葵便り

サービス提供責任者 鶴島 真弓

木々の緑もいよいよ色濃くなり、過ぎやすい季節となりました。皆様もお元気で過ごしのことと思います。日頃よりヘルパーステーション向日葵を、ご利用下さっている皆様には、心から感謝しております。

早いもので介護保険もまる十年を迎えました。六十五歳になり介護保険の第一号被保険者になると、市町村から「介護保険被保険者証（介護保険証）」が送られてきます。医療を受ける際に「健康保険証」が必要なように、介護保険を申請するときや介護サービスを利用するときは、この「介護保険証」が必要となります。

介護保険で利用できるサービスには、家庭などで利用する「在宅サービス」と介護保険施設に入所して利用する「施設サービス」があります。私達ヘルパーは在宅サービスの中の訪問介護になります。日常生活を送るための手助けを行います。

介護保険では、介護給付と予防給付により訪問介護サービスを利用することができます。介護給付では訪問介護、予防給付では介護予防訪問介護と言われまして、サービスの内容は変わりますが、利用できる時間や回数に違いがあります。

利用者様が住み慣れた自宅で、ご自分らしく安心した生活を続けて頂けるようご支援させて頂きますので、何か不安な事や、心配な事などありましたら気軽に声をかけて下さい。今後とも宜しくお願い致します。



老後

社会福祉法人刀圭会
理事長職務代理者 高嶋 良博
(医療法人社団刀圭会専務理事)

ケアハウスとはどんな施設？

第一線を退いてから後の人生を、老人としてではなく年齢を重ねた一人の人として安心して暮らすための施設として紹介されます。

最近、私自身の人生について、老後の生活について考えるようになりました。

一昨年、父親（八十一歳）を亡くした頃からでしょうか。老後の人生を何か人の役に立つことはないだろうか、先ずは趣味は多い方が良いな、年を重ねると体のメンテナンスも必要になるだろうな、少しは蓄えと人との繋がりも必要だろうな。などと考えています。

昨年九月、『コンクリートから人へ』の旗印の下、政権交代があり『命を守る政治』も子供手当半額支給で終わり、新政権（騎兵隊内閣）は財政再建を経済・財政・

社会保障の一体的改革を行うとしています。

老後の生活を考えたとき、ケアハウスや老健施設を含む老人施設、医療保険、介護保険や年金の問題は避けては通れませんし、これら全てが国の政策と行政に大きく左右されます。子供手当も必要かも知れませんが、『老人の手当』も優先すべきではないでしょうか。新政権に期待を寄せたい所です。

年齢を重ねた方々は今日の社会を支えて来られたことは確かであり、その経験・知識は若い人に還元して行くものであり、また役目だと思っています。

『老人の手当』が充実され安心して暮らせる社会で、若い人達に思いのままに語り継いで行くことを生き甲斐にしてほしいと思っています。

ふまねっと運動

ケアハウスでは今年からふまねっと運動を取り入れています。決められたステップを、ゆっくりとネットを踏まないよう進んで行く運動ですが、これがなかなか、簡単な様で難しい……。でも間違っても平気です！参加者同士声を掛けたり手拍子したりと月に1度のふまねっと週間を楽しんでいます。



新職員紹介



デイサービス看護職 岩橋 栄子

映画会

4月より毎月最終日曜日の午後、映画会を行っています。

第1回目は、美空ひばり、石濱朗主演『伊豆の踊り子』が上映されました。懐かしい映像を最後まで楽しまれ、涙ぐむ方もおられました。次回の上映が楽しみです。リクエストがございましたら職員まで声を掛けて下さいね。

1~6月 ケアハウス 行事報告

1月

- 4日 新年恒例会
- 4日~9日 柚子湯週間
- 7日 帯広美術館「はな展」観覧
- 12日~15日 いきいき体操週間
- 13日 健康チェック
- 14日 記念写真撮影
誕生日
- 22日 入居者と役員による交流会
- 23日 「お正月大会」啓北小学校訪問
- 25日~29日 いきいき体操週間
- 27日 手作り教室「だるま雛」
講師 山口 静江氏



だるま雛作り

2月

- 3日 節分豆まき
- 8日~12日 いきいき体操週間
- 17日 健康チェック
- 18日 誕生会
- 22日~26日 ふまねつと運動週間



節分豆まき

- 23日 帯広美術館「ポップアート展」観覧

3月

- 3日 ひな祭り
- 5日 お食事会「北海道ホテル」にて
- 8日~9日 冷蔵庫消毒
- 8日~12日 いきいき体操週間
- 16日 誕生会
- 17日 健康チェック
- 23日~26日 ふまねつと運動週間
- 25日 防災映画会、水消火器訓練



お食事会

4月

- 5日~9日 いきいき体操週間
- 6日 親睦会総会
- 13日 「帯広市長選挙及び市議会議員補欠選挙」不在者投票
- 14日 健康チェック
- 15日 誕生会
- 19日~23日 ふまねつと運動週間
- 25日 映画会「伊豆の踊り子」



22年度親睦会総会

5月

- 13日 お花見ドライブ
- 18日 誕生会
- 19日 健康チェック
- 24日~30日 春の大掃除週間
- 24日~27日 ふまねつと運動週間
- 30日 映画会「ALWAYS 三丁目の夕日」
- 31日~6月1日 大掃除点検



親睦会 ボウリング大会

6月

- 7日~11日 いきいき体操週間
- 7日~8日 冷蔵庫消毒
- 8日 帯広美術館「旅のイメージ展」観覧
- 10日 第32回理事長杯PG大会
- 16日 健康チェック
- 17日 誕生会
- 21日~25日 ふまねつと運動&運動機能測定
- 27日 映画会



第32回理事長杯PG大会

平成21年度 社会福祉法人刀圭会 事業報告・決算報告

社会福祉法人刀圭会の平成21年度事業報告・決算報告について、平成22年5月29日に開催された理事会・評議員会にて承認されました。

なお、各書類につきましては、6月7日～7月2日までの午前10時～午後4時まで、そうび苑1階のケア相談室で閲覧できます。

事業活動収支計算書

(自)平成21年4月1日 (至)平成22年3月31日

区分	借方		貸方	
	勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
事業活動収支の部	人件費支出	81,528,829	介護保険収入	92,058,041
	事務費支出	39,178,116	自立支援費等収入	610,540
	事業費支出	34,287,062	利用料収入	42,522,098
	減価償却費	28,694,353	補助事業等収入	1,135,402
			経常経費補助金収入	32,973,638
			雑収入	1,479,153
			借入金元金償還補助金収入	16,420,000
			国庫補助金等特別積立金取崩額	27,133,398
	事業活動支出計	183,688,360	事業活動収入計	214,332,270
	事業活動収支差額	30,643,910		
事業活動外収支の部	借入金利息支出	3,251,160	借入金利息補助金収入	3,251,160
	経理区分間繰入金支出	1,500,000	受取利息配当金収入	190,759
			経理区分間繰入金収入	1,500,000
	事業活動外支出計	4,751,160	事業活動外収入計	4,941,919
	事業活動外収支差額	190,759		
特別収支の部	固定資産売却損・処分損	2	施設整備等補助金収入	225,000
	国庫補助金等特別積立金積立額	16,645,000		
	特別支出計	16,645,002	特別収入計	225,000
特別収支差額	-16,420,002			
当期活動収支差額	14,414,667			
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額	102,286,931		
	当期末繰越活動収支差額	116,701,598		
	基本金取崩額	0		
	基本金組入額	0		
	その他の積立金取崩額	0		
	その他の積立金積立額	47,974		
次期繰越活動収支差額	116,653,624			

資金収支計算書

(自)平成21年4月1日 (至)平成22年3月31日

区分	借方		貸方	
	勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
経常活動による収支	人件費支出	81,528,829	介護保険収入	92,058,041
	事務費支出	39,178,116	自立支援費等収入	610,540
	事業費支出	34,287,062	利用料収入	42,522,098
	借入金利息支出	3,251,160	補助事業等収入	1,135,402
	経理区分間繰入金支出	1,500,000	経常経費補助金収入	32,973,638
			雑収入	1,479,153
			借入金利息補助金収入	3,251,160
			受取利息配当金収入	190,759
	経常支出計	159,745,167	経常収入計	175,720,791
	経常活動資金収支差額	15,975,624		
施設整備等による収支	固定資産取得支出	3,682,770	施設整備等補助金収入	225,000
	施設整備等支出計	3,682,770	施設整備等収入計	225,000
財務活動による収支	施設整備等資金収支差額	-3,457,770		
	借入金元金償還金支出	16,420,000	借入金元金償還補助金収入	16,420,000
	積立預金積立支出	47,974		
財務支出計	16,467,974	財務収入計	16,420,000	
財務活動資金収支差額	-47,974			
当期資金収支差額合計	12,469,880			
前期末支払資金残高	107,446,635			
当期末支払資金残高	119,916,515			

財産目録

平成22年3月31日現在

I 資産の部		II 負債の部	
1. 流動資産	126,940,029	1. 流動負債	7,023,514
現金預金	111,340,133	未払金	5,998,759
有価証券	5,000	預り金	1,024,755
未収金	15,461,986		
立替金	32,400		
前払金	100,510		
2. 固定資産	522,258,081	2. 固定負債	131,360,000
(基本財産)	498,623,185	設備資金借入金	131,360,000
建物	453,414,984		
土地	45,208,201		
(その他の固定資産)	23,634,896		
建物	341,018		
建物付属設備	1,652,404		
構築物	1		
車両運搬具	3,294,360		
器具及び備品	2,546,020		
措置施設繰越特定預金	15,801,093	負債の部合計	138,383,514
資産の部合計	649,198,110	差引純資産	510,814,596

貸借対照表

平成22年3月31日現在

資産の部		負債の部	
流動資産	126,940,029	流動負債	7,023,514
		固定負債	131,360,000
		負債の部合計	138,383,514
		純資産の部	
固定資産	522,258,081	基本金	55,208,201
基本財産	498,623,185	国庫補助金等特別積立金	323,151,678
その他の固定資産	23,634,896	その他の積立金	15,801,093
		次期繰越活動収支差額	116,653,624
		(うち当期活動収支差額)	14,414,667
		純資産の部合計	510,814,596
資産の部合計	649,198,110	負債及び純資産の部合計	649,198,110