



外来診療体制 (2024年4月1日～)

整形外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	佐藤	佐藤	佐藤(※)	佐藤	佐藤	交代制
	津村	伊林	★	★	津村	
	清水	清水	★	△	伊林	
午後	伊林	津村 佐治	★ △	★ △	清水	

★手術のため不定 △三浪明男医師 月1回診療 基本：第3水曜午後・木曜午前午後
 (※) 水曜午前 佐藤医師の受付10：30まで

内科						
	月	火	水	木	金	土
午前	杉山	目良	目良	石王 (旭川医大)	藤谷	交代制
	目良(予約)	伊藤(予約)	菅井 (旭川医大)	目良(予約)	目良(予約)	
	藤谷	津田・竹内 (健診)	竹内(健診)	杉山(予約)	津田・竹内 (健診)	
午後	伊藤	藤谷	菅井 (旭川医大)	石王 (旭川医大)	杉山	

血管外科						
	月	火	水	木	金	土
午前						
午後		伊藤	伊藤 (完全予約制)	伊藤		

※5月から血管外科の土曜外来診療を開始します。(不定期)診療日等、詳細はお問い合わせください。

皮膚科						
	月	火	水	木	金	土
午前			佐藤(英)	佐藤(英)		
午後	佐藤(英)				佐藤(英)	

歯科・歯科口腔外科						
	月	火	水	木	金	土
午前	足立	足立	足立	足立	足立	交代制
	千田	千田	千田(※)	千田(※)	千田	
午後	足立	足立	足立	足立	足立	
	千田	千田	千田	千田	千田	
			鄭	鄭		

(※) 手術のため変更になる場合があります。

※受診には紹介状が必要です。ただし、緊急を要する患者さまにつきましては対応致しますのでご連絡下さい。

※救急対応の為、ご予約があってもお待たせする場合がございますのでご了承下さい。完全予約制

皮膚科外来の電話予約を始めました。

下記直通ダイヤルにお問い合わせ下さい。

*当日の予約はお受けできませんのでご了承下さい。

また、医療法人社団刀圭会 協立病院 ホームページ内の皮膚科用問診票を記入してお持ちいただくとスムーズに受付ができます。

直通ダイヤル 080-4500-5217

お電話による受付時間

平日 午前9：00から午後5：00まで

*大変申し訳ございませんが、土日祝日は受付できません。

皮膚科外来診療予定表 (皮膚科は外来のみの診療です)

	月	火	水	木	金
午前 8：45～11：30			診療	診療	
午後 14：00～16：00	診療				診療

- ・湿疹 ・皮膚炎 ・ニキビ ・水虫
- ・虫刺され ・イボ
- ・带状疱疹ワクチン接種 (保険外)
- ・その他、皮膚疾患についてお気軽にご相談下さい。

Heartful

ハートフル ♥ 協立病院

2024.8.15

vol.61

contents

2面…下肢静脈瘤の治療と取り組み/病院祭のご案内

3面…内視鏡検診の勧め/栄養課レシピ

4面…外来医師診療体制/皮膚科外来からのお知らせ



「ひまわり」撮影地：音更/撮影者：医師 津村 敬

医療法人社団 刀圭会 協立病院

《基本理念》

地域住民の皆様に対して「喜ばれる」医療を提供します。

《基本方針》

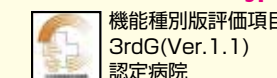
1. 患者さまへの医療及び健康の保持増進に努めるとともに疾病の予防活動を提供します。
2. 在宅生活を支援すべく、保健・医療・福祉・介護の一本化に寄与します。
3. 患者さまの権利を尊重した入院環境の充実に努力します。
4. 十勝でのリハビリテーション医療の発展に貢献します。

医療法人社団 刀圭会 法人理念

医療・介護・保健・生活・福祉の一体化
 ～『安全』『安心』『安らぎ』を提供できるグループを目指して～

刀圭会ホームページ

<http://www.toukeikai.or.jp/>



下肢静脈瘤の治療と取り組み

協立病院 内科系診療部
科長 医師 伊藤 直



協立病院血管外科では2020年9月以降、下肢静脈瘤治療に取り組み2024年6月現在で250人以上の患者さんの静脈瘤治療を行ってきました。

静脈瘤は命に関わることはないものの、見た目以外でも足がむくむ、かゆい、こむら返りなどの生活の質を下げるような症状に悩まされることの多い疾患です。絶対に手術が必要というわけではないですが、内服で治すことなどができないので手術を希望されることが多い病気です。

静脈瘤手術には100年以上前から行われている血管を引き抜く手術(ストリッピング手術)、熱で血管を焼灼して閉塞させる血管内焼灼術(レーザー手術、ラ

ジオ波焼灼)、2019年から保険で認められるようになった、熱を使わずに血管を接着剤で血管を閉塞させる血管内塞栓術(グルー治療)があります。当院ではレーザー手術、グルー治療を受けることができ、それぞれの利点、欠点などを詳しく説明して治療方針を一緒に決めていくようにしています。また、以前に治療したけれど何年か経って再発してきた、網目状やクモの巣状の血管が気になるといった方には静脈瘤に薬を注射する治療(硬化療法)も可能です。

また、手術後の圧迫(グルー治療に関しては不要なこともあります)や、症状を和らげたいというような方には弾性着衣による圧迫療法が有効ですが、当院には日本静脈学会認定の弾性ストッキングコンダクターも多く在籍していて、それぞれの患者さんに合わせた圧迫療法や弾性着衣の選択にもお応えできる体制を整えています。

最近では静脈瘤以外でも下肢静脈血栓やむくみの相談などでの受診も多くなってまいりました。施設やクリニックからのご紹介も承っております。

協立病院血管外科では静脈瘤治療などを通じて地域に貢献できるように今後も邁進していきますので、今後ともよろしくお願い致します。



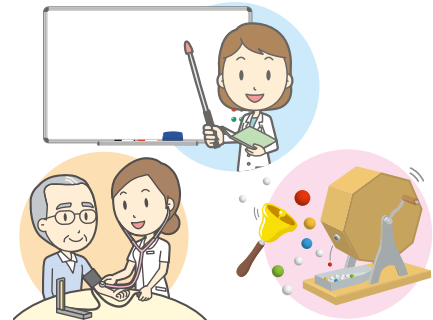
下肢静脈瘤の症例



病院祭のご案内

2024年10月20日(日)
第23回協立病院祭を開催いたします。

当日は今年4月当院に新設された皮膚科の佐藤英嗣医師による健康講座、各種健康測定コーナーや骨折危険度チェックコーナーもございます。その他、大抽選会などもご用意しておりますので、お時間のある方はぜひお集まりください。



内視鏡検診の勧め

協立病院 内科系診療部
科長 医師 杉山 隆治

現在、二人に一人が「がん」になると言われ、がん罹患数の順位で大腸がんは男性女性とも2位で男女合わせた総数では1位に、胃がんは男性では3位、女性では4位、総数では3位の疾患です。がん死亡数の順位でも総数で大腸がんは2位、胃がんは3位と上位を占めます。

がん死亡数の上位を占める大腸がん、胃がんのリスク因子としては次に様なものが挙げられます。

大腸がんに関しては高蛋白食、高脂肪食、低繊維食、飲酒、喫煙、運動不足などです。

胃がんに関しては塩分・喫煙・ピロリ菌が挙げられます。

大腸がん検診としては便潜血検査があります。便潜血反応陽性者で大腸がんの割合は約3%と言われております。便潜血反応は検査に提出した便に血液が混入しているかをみる検査ですが、大腸がんから出血していない場合には便潜血反応陰性となります。便潜血反応陰性者の中に2割程度大腸がんがいたという報告もあります。

胃がん検診として内視鏡検査以外に胃X線検査(バリウム検査)があります。

バリウム検査では胃にあるヒダの凹凸やその形状をみて異常があるかを診る検査ですが内視鏡検査ではヒダの凹凸や形状以外に色調の変化も見ることができて、検査中に何か気になる点があった場合にはその場で対象の部位の組織を採取し、生体検査(生検)に出すことができる早期発見につながりやすいです。

がんの早期発見のために是非、
内視鏡検査を受けてみませんか?
当院では経験の多い内視鏡専門医らが検査をしております。



栄養課レシピ

『夏野菜たっぷりガパオ風ライス』

〈材料 1人分 567 kcal〉

- ・ごはん150g
- ・豚ひき肉80g
- ・ピーマン1個
- ・ズッキーニ(黄、緑)1/4ずつ
- ・卵1個
- ・油適量

野菜はナス、パプリカなどなんでも可🍌



作り方

- ①ピーマンはヘタと種を取っておく。
- ②ピーマンとズッキーニを角切りにする。
- ③きゅうりは斜め切り、トマトはくし切りにする。
- ④フライパンに油をひき②を炒める。
- ⑤豚ひき肉を加え、火を通す。
- ⑥調味料を混ぜ合わせて汁気を飛ばす。
- ⑦別のフライパンで目玉焼きを作る。
- ⑧ごはんを盛った器に⑥、目玉焼き、添えのきゅうりとトマトを盛付けて完成。

調味料

- ・オイスターソース 大さじ1/2
- ・醤油 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・鶏ガラスープの素 小さじ1/2

添え

- ・きゅうり20g
- ・トマト1/4個